

Brel Biercafé
 van 11-12 uur woensdag tot 10 uur
Cafe-Brel.nl
 Van Hollstraat 37

Staatskrant

BESTGELEZEN BUURTKRANT VAN AMSTERDAM WEST

REDACTIE@STAATSKRANT.COM - WWW.STAATSKRANT.COM

HUIS-AAN-HUIS IN DE STAATSLIEDENBUURT - FREDERIK HENDRIKBUURT - HUGO DE GROOTBUURT - ZEEHELDENBUURT EN SPAARNDAMMERBUURT

SEPTEMBER 2013

de Weststudio en Koning
Yasmin
 20 KNIPPEN
 15 KOORNEN



Rolinka groeit
 Nu ook met massage en schoonheidssalon in de Van der Hoopstraat

3



Fietsfanaat

Beste sterke buurtbewoner mogte op tweewieler de wereld rond

8



Singelgracht

Er is nog steeds inspraak mogelijk voor garage-bestemmingsplan

9



Gestaltcoach

Leer jezelf kennen en haal het beste uit jezelf naar boven

10

Politiek verdeeld over buurtmedia

Op 2 juli vergaderde de deelraad van West over een motie van De Groenen om de Staatskrant en de Bewonerskrant Oud-West structureel subsidie te geven. De motie werd verworpen met 14 tegen 13 stemmen.

Portefeuillehouder Hetty Welschen (GroenLinks) heeft beide kranten verteld dat er in 2014 geen

geld meer voor ze is. Dat moet maar opgehaald worden bij de lezers. De Staatskrant verdient nu al de helft van haar begroting zelf door advertenties van buurtondernemers. Opvallend was dat alle linkse partijen voor de motie stemden, behalve de PvdA. Samen met de VVD en D66 blokkeerden zij het initiatief van Ronald Schönberger.

LEES VERDER OP PAGINA 9

Buyskade houdt voetbalkooi tegen

Lange tijd was het stadsdeel van plan om een voetbalkooi te plaatsen op de zuidpunt van de Buyskade, voor de rode voetgangers- en fietsbrug naar de Jan van Galenstraat.

Dit tot grote onvrede van de D'omwonenden die liever een

natuurlijke herinrichting van deze groenzone zagen. Na een ferme strijd heeft het Buurtcomité Zuidpunt Buyskade haar zin: zij mogen zelf bepalen hoe het terrein wordt ingericht.

LEES VERDER OP PAGINA 10



Tekenaar/schilder Welmoed Laetitia Schäfer heeft Best of the West al een paar keer gewonnen en doet weer mee.

BUURTFEEST KIJK OP DE WIJK WEGBEZUINIGD Talentenjacht Best of the West 2013

Het gonst van de activiteiten in stadsdeel West. Veel jong talent is zich aan het warmdraaien voor de inmiddels alweer 10e editie van de Best of the West talentenjacht.

Die wordt op zondag 8 september gehouden op het Westergasfabriekterrein, dit keer zonder stadsdeelbraderie Kijk op de Wijk. Die ene keer per jaar (naast de kermiss) dat de buurt zelf gebruikmaakte van de gasfabriek en het grasveld is wegbezuinigd. Misschien kan het stadsdeel voortaan iets meer verdienen aan al die megaparties in de zomer, en kan dit geld volgend jaar gebruikt worden om ons buurtfest van te betalen.

ZIE PAGINA 11

GEEF ONS HET PARK TERUG!

De festivalzomer zit erop in het Westerpark. De feestgangers zijn vertrokken, de hekken zijn weggehaald en de commerciële uitbaters tellen hun centen.

B'ewoners van de omliggende buurten zullen in ieder geval

snel uitgeteld zijn: een groot deel van het park is maandenlang afgezet geweest en de grasvelden is een zandvlakte geworden. Voor Piet Vink van de vereniging Vrienden van het Westerpark is de maat nu vol: 'Het is begrijpelijk dat van vele zijden in de buurt protesten zijn ge-

rezen tegen het te veelvuldig gebruik voor evenementen. Het stadsdeelbestuur kan niet op deze wijze doorgaan. Er dient een beter evenwicht te komen, juist in de zomerrijd, tussen het buurtgebruik en het evenementengebruik.'

LEES VERDER OP PAGINA 3

TON'S
 FIETSENMAKERIJ

Verkoop - Reparatie
Gratis leenfiets
 www.tonsfiets.nl

Groen van Prinsderstraat 53
 1051 EJ Amsterdam
 tel. 020-4751575

Pizza Pazzani

pizza, pasta
 Antipasti

Pizzamarkt 5
 Westergasfabriek
 tel. 020-7220 985
 ook afhaal mogelijk
 www.pizzapazzani.nl

Ymere Best of the West 2013
 Talentenjacht 10e Editie

Westergasfabriek
 Zondag 8 September

Podiumpresentaties
 13.00 - 18.00 uur
 Prijzuitdeling - 18.00 uur
 North Sea Jazz Club
 Westergasfabriek

IN MEMORIAM

André Schnur 1950 – 2013

André Schnur is overleden op de leeftijd van 63 jaar. André Schnur, buurtkapper, zakenman, 'de Zigeunerking', famous drankorgel en complex mens maar bovenal, een groot man in de Staatsliedenbuurt! Ik ken hem nog niet zo lang, pas sinds 2007, maar ik herinner me gesprekken die ik had met Clemens, zijn enige zoon, over 'die ouwe' vleis wij hem dan noemen. Clemens had een voorgevoel dat hij niet oud zou worden, die ouwe, al gunde hij hem het eerzame leven. Wij hadden er geen idee van wat de ijzeren constitutie van die man zou kunnen breken, want wat sterk was hij.

Wie kent niet de kapsalon van André in de Van Hogendorpstraat, alsof je met een tijdcapsule in de jaren zestig bent beland. In de jaren zestig had André hele grote plannen. Als zoon van een handelman die hem met harde hand opvoedde en die hem de kneepjes van de handel bijbracht, wilde André het gaan maken in de wereld in die roerige jaren. En ook wilde hij een zeker recht doen aan zijn artistieke talenten. Hij voelde zich aangetrokken tot de Cobra-kunstenaars, Karel Appel vooral. Hij nam op een gegeven moment zelf de penseel ter hand, maar de druk van zijn vader dwong hem tot andere daden en hij opende de kapperszaak op de papieren van zijn moeder, omdat hij nog te jong was. In het kappersvak openbaarden zich ook zijn artistieiteit en



FOTO: SONJA TIELMANS

zijn vindingrijkheid. Hij wou concoureren door met tuimaterialen te improviseren en kapsels te veranderen. Op het hoogtepunt van de salon had hij vele meisjes in dienst. André kapte iedereen, van zakenmensen tot temeiers, van voetbalvrouwen tot bajesklandten. De zaken draaiden goed en zo bouwde André gestaag aan zijn imperium. Een bescheiden imperium maar desalniettemin een imperium. De laatste jaren kon André het ervan nemen en dat deed-ee ook wel, maar de kapsalon sloot ook wel. Hij zat er elke dag behalve zondag van 's ochtends 7 tot een uur of 18. Geknipt worden kon hij nog steeds maar het eigen risico was aanmerkelijk groter geworden. Na 12 uur 's middags was het knippen afgeraden en dat wist ie-

deren. Maar er gaan ook vele verhalen over de kunststukjes die hij flikte, zoals toen hij zijn drankorgel met messcherpe patronen op het hoofd van een jonge hippo aanbracht.

In die latere jaren kwam het sociale aspect van André meer naar boven. De kapsalon werd een praatthuis voor iedereen die om een praatje verlegen zat. Een koffiehuis, want koffie was er altijd, een grapje, een grolletje en de bierjes natuurlijk. Ik herinner me nog een keer. André en Clemens en ik zaten in de kapsalon. Zij aan een bier en ik aan een wijntje dat hij altijd voor mij achter had staan, toen er opeens een vrouw de kapsalon in kwam die wild om zich heen kijklend op dwingend toon vroeg 'van wie deze tent wel was?' Clemens antwoordde dat-ie van zijn vader was waarop zij riep: 'Geweldig, wat een ouwe zoi, geweld, wat moet je ervoor hebben?' Nou ik hoef niet uit te leggen dat André haar binnen een minuut zodanig wist te ontmoedigen dat die vrouw nooit meer hebben terugzagen.

Nee, de kapsalon was alles voor hem, dat was zijn kasteel, zijn fort. En nu is hij dood, André. Op 26 augustus namen we afscheid van hem. Hij lag opgebaard in de kapsalon en iedereen die wilde kon hem nog een keer zien. Nu ligt hij op de Nieuwe Ooster. Hij rust in vrede.

Jacintha Harjadi

FOTO: HENNI VAN BEEK

IN MEMORIAM

Arie Huisman 5 april 1954 – 19 juli 2013

Op vrijdag 19 juli is Arie Huisman overleden. Vermoedelijk konden z'n hart en longen de hitte niet meer verdragen. Arie heeft een veelbewogen leven gehad.

Hij begon als vrachtwagenchauffeur rondom Katwijk waar hij een vrouw en dochter Elise had. Na de scheiding kwam hij in Amsterdam terecht, waar hij een tijd dakloos was, totdat hij Rob v.d. Putten leerde kennen, die hem op z'n boot liet wonen. Door Rob werd hij betrokken bij het toenmalige Meubelproject van Kerk & Buurt (tegenwoordig Kingloopwinkels), waar hij zich erg thuis voelde. Hij was altijd wel in de kelder, kon goed spullen etaleren en hij heeft ook nog een tijd gekoekt voor de vrijwilligers van het Meubelproject.

Hij was heel trots dat hij op een gegeven moment een jaar lang alcoholvrij was, maar helaas vervel-



hij nadien toch weer in z'n oude gedrag. Hij kreeg met hulp van Guus van Es een uitkering en een eigen woning aan de De Wittenkade, waar Rob ook woonde. Ze waren echte maatjes en deelden hun liefde voor dieren. Na de dood van Rob heeft hij met veel liefde verder voor de hand van Rob gezorgd.

Hoewel hij zich erg thuis voelde bij de verschillende mensen van Kerk & Buurt en mensen uit z'n directe

omgeving, was hij ook iemand die veel in z'n eentje verwerkte. Soms kon hij het anderen moeilijk maken, maar in z'n hart was hij een zachte vriendelijke man die nooit kwaad over anderen sprak. Hij had veel gevoel voor humor... Soms liet Arie met trots een foto zien van z'n dochter, met wie hij het contact verloren had. Je kan den merken dat hij daar aan leed. De laatste jaren sukkelde hij erg met z'n gezondheid. Verschillende keren heeft hij in het ziekenhuis gelegen en werd geveest voor z'n leven, maar steeds krabbelde hij weer op. Maar na het overlijden van Rob is het met Arie ook steeds slechter gegaan.

We verliezen in hem een markante figuur binnen (Kerk &) Buurt en we wensen familie en vrienden veel sterkte toe bij 't verwerken van dit verlies.

Sophia Kwikkel, Kerk & Buurt Westerpark

IN MEMORIAM

Louis Kok 1952 - 2013

Louis Kok is op 30 juli verovergelekt tijdens een wandeling in Valpentine, in de Italiaanse Alpen. Hij liep achter zijn vrouw Marijke op een goed begaanbaar pad in een prachtig en meegenoten landschap. Louis gleed uit over een loszittende steen en rolde de helling af.

Louis werd geboren in Enschede en groeide op in het Twentse Neebe. Na zijn studie aan de sociale academie en HEAO werkte hij als groepsleider in de kindbescherming. In Den Haag werd hij daarna zakeleijk leider in de culturele sector, onder andere bij de oprichting van het Crossing Border festival. Twintig jaar geleden werd Louis met Amsterdam en werd hij een echte Westerparker. Louis was een man met een mening. Enthousiast en duidelijk aanwezig. Een levensgenieter en een hardwerker. Hij had al ruim 25 jaar een goedlopend eigen bedrijf als boekhouder. Louis werkte veel voor zelfstandig gevestigd kunstenaars en deed ook jaren de administratie van culturele vrijvrijen Ruijgord.

Op basisschool De Catamaran in De Bentinkstraat was Louis een betrokken en actieve vader. Hij organiseerde schoolfeesten en buurtfeesten.

Louis heeft als bewoner meegewerkt aan het herontwerp van de Van Halstraat. Door zijn volharding en soms stevige opstelling kwamen er drempels in die straat een geluidzaam asfalt. Louis was enkele jaren penningmeester van voetbalclub SDZ. Hij was daar ook coach van het team van zijn zoon Kier. Ook had hij



FOTO: MARIEKE SPINHOJA

een duidelijke mening over SDZ: het gaat om het samen spelen en niet per se om door selectie uitfallen hogerop te komen. Veertien jaar lang speelde hij met zijn vrienden, van wie velen ook op het CVWL-terrein wonen, zaalvoetbal in de Van Hogendorpstraat en zomers buiten bij SDZ. Na het voetbalvallen altijd vier drinken in café-restaurant Amsterdam, waar ze bekend staan als 'de voetbalmannen'. Dikwijls tot diep in de nacht ouwehoeren en discussiëren. Louis was er altijd bij. Zaterdag werd ter nagedachtenis van Louis een wedstrijd gespeeld tussen FC Waterloeren en het jeugdteam B1 dat Louis geocacht heeft. De jongens wonnen met 3-2 van de mannen, die daarmee nog goed wegkwamen. Louis laat een lieve en sterke vrouw na, Marijke. En twee zonen waar hij erg trots op was: Kier (16) en Mink (14). Het CVWL verliest een gelukkig, markante en geliefde bewoner.

(Met dank aan Paul van der Linden/gvl-terrein.nl)

INGEZONDEN MENINGEN

Bende is gewoon open

Geachte redactie,

Vrijdag kwam de buurvrouw vrager van ik het juli/augustus nummer van de Staatskrant al gelezen had. Ze had de krant bij zich en ik heb samen met haar gekeken. Ik ben verbijsterd, want er staat een artikel in op pagina 11 waar mijn zaak belachelijk wordt gemaakt. Wat een enorm gemeen stuk! Dingen die bij een ander in de vuilnisbak belanden worden in de zaak nog verkopen! De artikelen die wij in de etalage hebben liggen, staan daar uitgestald omdat er gewoon nog steeds vraag naar is! Er zijn nog steeds klanten die videocassettes kopen en dat het wordt aangeprezen als het nieuwste van het nieuwste is gelogen. Ook al gelogen is dat Bende dan ook al jaren gesloten is. Altijd als het bord met 'Wij zijn open' er hangt zijn wij gewoon open. Uw journalist had dit gemakkelijk zelf kunnen nagaan door even de deur open te doen en binnen te lopen.

Half in elkaar gestorte etalage? Waar dan? En die bruine lamellen, heel normale zonwering die wij gewoon naar beneden doen op warme dagen. Onze zaak zit er al 105 jaar en bestaat gelukkig nog steeds, tegen de verdrinking door

de grote ketens in. Wij hebben voldoende vakbekwaamheid om onze klanten uitleg en advies te kunnen geven over elektrotechnische zaken. Ik vind het heel erg onzorgvuldig dat ik nu belachelijk wordt gemaakt en dat hier zelfs rechtzeker verzoeken in staan. En dan lees ik ook nog dat dit een buurtkrant is voor en door bewoners die opkomt voor de belangen van bewoners en buurtontwikkelaars. Nou daar is dan weinig van te merken. Leuk hoor, z'n column. Het zou u sieren als u dit gemene stuk zou rectificeren.

Hoogachtend, Mevr. E. Brand Bende, Spaandammerstraat 79hs

Reactie hoofdredactie

Geachte mevrouw Brand, u heeft volkomen gelijk om verontwaardigd te zijn. De columnist in kwestie is hier zijn boekje ver te buiten gegaan en heeft daarvoor een reprimande ontvangen. En de eindredactie had deze column niet moeten laten passeren. Welgemende excuses zijn hier zeker op haar plaats. Wij hopen dat u uw winkel nog lang open kunt houden, tegen de verdrinking in. Hoogachtend, A.M. Ubbrink

KNIPPEN, MASSEREN EN SCHOONHEIDSBEHANDELING

Buurtkapper Rolinka opent massagesalon

Het is een gezellige drukte bij hairstyling Rolinka. De een na de andere klant komt binnen en krijgt een haarbeurt, voorbijgangers maken een afspraak, bouwvakkers dragen materiaal naar binnen, en twee aanstaande collega's schuiven aan voor een bakkie en overleg.

door Arjan van Sorge

Achter de kapsalon is er namelijk een ruimte bijgekomen, en het leuk Rolinka een goed idee om die te benutten voor de massage en andere gezondheidsverhogende handelingen. Niet Costa e Silva en Helen Atok zijn de twee ondernemers die hier samen met Rolinka een all-in-schoonheidsparadijs gaan maken.

Holistische massages

Neli Costa e Silva heeft in 38 jaar masseren een indrukwekkende staat van dienst opgebouwd. Ze heeft onder andere gewerkt als revalidatietherapeut in verpleeghuizen, massage in saunas, en is nu hoofd van het bijl. Rolinka is al heel lang cliënt bij mij. Ze is erg enthousiast over mijn behandelingen. Ze wil mij hier graag bij. Dus combineert Neli haar eigen praktijk aan huis in Lelystad met een dag per week in Amsterdam. Ze geeft holistische massages en behandelingen zowel voor uiterlijke als innerlijke schoonheid, maar doet ook houdingsanalyse en oefenin-

gen. Met gebruik van verschillende methodes stemt ze af op wat de cliënt wil, wat je kunt doen om het welzijn te verbeteren. Haar behandelingen zijn vooral gericht op ontspanning, dat mensen vertrouwen hebben en comfortabel liggen, en daarvoor wordt een speciale orthomedsche tafel gebruikt die op allerlei manieren versteld kan worden. Neli werkt op afspraak, hanteert laagdrempelige prijzen en is aangesloten bij de bond voor natuurlijke geneeswijzen.

Schoonheidsbehandelingen

Helen-Juliett Atok woont in de Staatsliedenbuurt vanaf 1990, en is er nog steeds verliefd op. Ze geeft holistische schoonheidsbehandelingen, van kop tot teen – maar we voelen het in ons hart, aldus vriendin Marjan. "In 2007 had ik al mijn vakdiploma, maar ik werkte nog veertig uur per week als secretaresse van een raad van bestuur. Ik dacht: als ik zo goed voor mijn baas kan zorgen, dan kan ik dat ook voor andere mensen, en dat is ook prettig voor jezelf. In 2010 heb ik ontslag genomen en ben een eigen bedrijf begonnen, een schoonheidsalon aan de De Wilttenkade, aan



Van links naar rechts: Neli Costa e Silva, Helen Atok, Arjan van Sorge

huis. Daarnaast werk ik af en toe bij natuurdrogist Lavendula op de Westerstraat. Ik kom al jaren bij mijn buurtkapper en dat is Rolinka. We spraken over mijn salon waar ik gebruikmaak van natuurlijke producten, en zoets wou zij ook. Zij werd klant, zo is het gekomen. En je hebt leuke collega's!

Kom langs op de open middag: zaterdag 7 september van 18-20 uur, Van der Hoopstraat 95. Aanbieding ter kennismaking: Bij Neli: Holistische massage of deelmassage naar wens 39,95 (1/2 uur), www.neli.info. Bij Helen-Juliett: Gezichtsbehandeling van 45 minuten voor 32,50, www.helenjuliett.nl.

Westerparknieuws

Herstel van grasmat manifestatierrein
Door de vele manifestaties in het Westerpark is opnieuw schade ontstaan aan de grasmat van het manifestatierrein. Daarom zal het terrein opnieuw ingezaaid moeten worden. Eerst zal deze maand nog het ontgroeningsfeest van het studentencorps plaats vinden. Daarna wordt het gehele terrein opnieuw met een rasterhek afgezet en kan het inzaaien met voorgekiemd graszaad uitgevoerd worden. Na een paar weken, afhankelijk van de weersomstandigheden, kan de afzetting weer verwijderd worden.

Voetpaden oude park worden hersteld
Eind september/begin oktober zal begonnen worden met het herstellen van de deeflijk gehavende voetpaden in het oude Westerpark. De aanbesteding is

door Piet Vink van de Vrienden van het Westerpark goed verlopen, zodat de voorbereidingen reeds druk aan de gang zijn. Er is gekozen voor een andere samenstelling van de deklaag, omdat gebleden is dat het leemzand niet voldoende bestand is tegen het drukke gebruik en de vele hoosbuien. De oude paden worden eerst geëgaliseerd en de zijkanten weer hersteld. Daarna wordt de nieuwe afdeklaag aangebracht. Deze is samengesteld op basis van kalk. Deze afdeklaag is ook gebruikt bij de renovatie van het Vondelpark en in Bos en Lommer en daar goed bevallen. De kleur van de paden zal door het gebruik van kalk een iets lichtere teint krijgen. Maar dat zal op de duur door het gebruik donkerder worden. De werkzaamheden worden in fasen uitgevoerd, zodat een groot deel van het park steeds toegankelijk zal blijven.

Geef ons het park terug!

door Jan Monguil
Stadsdeel West is op de hoogte van de problemen met het manifestatierrein. In de eigen stadsdeelkrant is zelfs een noodoproep geplaatst van een bewoner aan verantwoordelijk portefeuillehouder Dirk de Jager: "Dirk, help Geef ons het veld weer een beetje terug en red het gras!" In dezelfde krant geeft De Jager toe dat er te veel grote evenementen zijn geweest afgelopen zomer. Er zullen maatregelen worden genomen om de verkeersdruk, geluidsoverlast en schade aan het park zo veel mogelijk te beperken, zo stelt hij. Ook de deelraad van West begint zich te roeren. D66 heeft vragen gesteld over de geluidsoverlast tijdens de festivals. Bij de

fractie waren hier veel klachten over binnengekomen. De muziek stond aan van 12 tot 23 uur en zo tot ver buiten de ring te horen zijn geweest. Volgens De Jager is uit metingen gebleken dat er geen overschrijdingen van de geluidsnorm zijn geweest. Hij zal hier dan ook niet strenger op gaan handhaven. Het Dagelijks Bestuur zal in september het afgelopen festivalseizoen verder evalueren en de uitkomsten zullen met de bewoners van de omliggende buurten besproken gaan worden. Op maandag 30 september om 19.30 uur is er in het KunstENhuis (Polonceaukade 28) een bewonersavond over het evenementenbeleid in het Westerpark.



De Westerparksteepe
Foto: Sjoos van Veen

Erste Bijenpaleis van Nederland open

Op zaterdag 7 september om 16 uur opent 1 Love Beeing het allereerste Bijenpaleis van Nederland. Aan tegenover de ingang van de kinderboerderij in het Westerpark laten die dag drie koninginnen en

hun werkers zien waar zij zijn neergekomen. Tussen 16 en 18 uur bent u welkom om – na een toespraak en toelichting door ORGA architect – kennis te maken met de bijen en hun imker.

Jaarlijkse Stenen Hoofdfest

Ondanks 25 jaar wilde bouw-, sloop- en transformatieplannen ligt het Stenen Hoofd er nog ongeschonden bij! Het kan volgens technische rapporten nog ruim vijftien jaar me en stadsdeel West heeft de bestemming vastgelegd als rafeland, cultureel en kleinschalig. Zelfs de Natte Punt lijkt behouden nu het Havenbedrijf aan de overkant de vaargeul heeft verbreed en geen miljoenen aan sloop wil vergoeden. Zaterdag 7 september viert het Stenen Hoofd haar jaarlijkse buurtfeest. Vanwege het 25-jarig jubel-

leum van de stichting pakken zij extra groot uit voor buurtbewoners en sympathisanten. Van 14 tot 22 uur bent u van harte welkom voor veelzijdige, gratis en goedkope culinaire en culturele ontspanning en vernaa, waaronder: een grote glijbaan en zweefmolen; vlaggen maken voor het Stenen Hoofd (kunstproject met buurtbewoners); optredens van bands, koren, singersonwriters, komedianten en de Orme Ad Sarweert; werkop kinderkunst van Westerdok Ateliers. Het Stenen Hoofd, Westerdoksdijk naast de graansilo. www.stenenhoofd.nl.

Open podium Geef me de Ruimte

In theater De Ruimte is op zaterdag 7 september weer een open podium door en voor huurders, bespellers, medewerkers en buurtbewoners. U kunt onder andere genieten van toneel, poppenspel, gang, dans en kleinkunst. De presenterator is Robert

Jan Jans. Wil je zelf optreden? Meld je aan: frankschoevaart@muzen.nl. Geef me de Ruimte, zaterdag 7 september 20 uur, Cliffordstraat 38, entree 5,- / 7,50/12,50. Reserveren: tel. 48871010 of deruimte@cliffordstudio.nl. www.cliffordstudio-openpodium.nl

Rommelmart Koperen Knoop

De Koperen Knoop houdt op 7 september van 12-15 uur een gezellige rommelmart. Je kunt geen kramen meer huren, maar wel

lekker struinen door de kleding, sieraden en prullaria. Toegang is gratis. Koperen Knoop, Van Limburg Struimstraat 121.

Buurtgeel is ook voor u!

In Westerpark is er geld voor kleine bewonersinitiatieven. Het inspiratieaan, samengesteld uit bewoners uit Staatslieden-, Spaandammer- en Zeehelendebuurt beoordeeld de aanvragen. Aanvragen voor de komende maanden moeten binnen zijn voor 2 oktober of 6 november. Zie voor info en aanvraagformulier: http://bit.ly/196zWHU.

2730 euro voor Kerk & Buurt

Ruim honderd bewoners hebben klein kleef of groot bedrag overgemaakt voor Kerk & Buurt Westerpark. In totaal 2730,-. Daar zijn we erg blij mee. Op onze website (kerkenbuurtwesterpark.nl) kunt u zien wat we met het geld doen. Hakan Hansen, Kerk & Buurt Westerpark

Verkrachting van Manifestatierrein

Op 24 juli maakte ik foto's van de centrale weide in 'ons' Westerpark. De verzamel-, chill-,

sport-, vlieger-, enzovoort-plek. Ik loop regelmatig hard in het park. In juli werd dat behoorlijk ingeperkt door de opbouw van tenten en andere constructies voor grootchalige evenementen. Het park werd vanaf het transformatorhuis tot het ex-stadsdeelkantoor wekenlang afgesloten. En net op het moment dat de zon ging schijnen na weken druilig weer! Vrij bleef een klein driehoekje bij de spartelwater. Daar konden we het mee doen. Verbijsterd bekeek ik de toestand na de boenke-boenke-boenke-evenementen, een geluid dat dagenlang onontkoombaar was, zelfs met gesloten ramen. De weide, waar Huub van der Lubbe bij het openingsconcert van De Dijk nog zo veel lof over zong, was veranderd in een kale woestijntje. Uitgebaat en uitgezogen tot het laatste grasplietje. Dit was geen afgewogen keus mer tussen cultuur en natuur. Dit was een verkrachting van het park. Dit raakte me. Herik Asbreuk, Staatsliedenbuurt

ZIJLSTRA'S IJZERHANDEL GROOT ASSORTIMENT

Er wordt op het moment
veel ingebroken dmv
kerntrekken!

Zijlstra's IJzerhandel
levert en plaatst
Anti Kerntrekbeslag
Kijk voor meer informatie op
www.zijlstraijzerhandel.nl

WIJ ZIEN U GRAAG IN DE WINKEL VOOR EEN ADVISIE OP MAAT
TWEDE NASSAUSTRAAAT 40-42/44 TEL. 6660152

ADVOCATENKANTOOR Seegers & Lebouille

Met problemen op het
gebied van huur van woon-
en bedrijfsruimte, werk en
ontslag, sikkeringen,
verhuurvergoedingen,
bewijs en echtscheiding.
Inzake sociale en strafrecht
kunt u bij ons terecht.

Juridisch advies telefonisch
na telefonische afspraak.

ADVOCATENKANTOOR Seegers & Lebouille

Egelantierspark 176
1015 RB Amsterdam

tel. 020 68 88
fax 020 30 22
advocaat@seegers-lebouille.nl

dierenkliniek westerpark



Spaardammerstraat 26
tel. 682 68 19
Frederik Hendrikstraat 65
tel. 684 55 29

In de maand september
 krijgt elke dierhouder
 op de werkdag
 Frederik Hendrikstraat
 30% korting op de
 jaarlijkse oorzakenröntgen!

www.dierenkliniekwesterpark.nl

Herstelpunt computer service

Reparatie, onderhoud
en data recovery
6248992 / 06 23678827
www.herstelpunt.nl
info@herstelpunt.nl



meldt je nu aan voor je
fiets scooter of motor via
www.stallingamsterdam.nl

er zijn plekken vrij in:
Van der Hoopstraat 47
Van Hallstraat 547
Van Reenenstraat 1

FIETSREPARATIE VERKOOP ACCESSOIRES & ONDERDELEN

Zindel
WESTERPARK
NA 17-1947 RI 00248 8 30-1947
00 8 30-1377 28 8 30-1776
De Wittenstraat 75-80
www.zindelwesterpark.nl
020-6860035

hairstyling Rolinka uw Kerastase Salon

Rolinka breidt uit: schoonheidssalon / massagesalon
Open dag op zaterdag 7 september 18-20 uur
Kennismaakingsaanbiedingen:
Gezichtsbehandeling van 45 minuten voor 32,50
Massage: half uur 19,95 / uur 39,95
Van der Hoopstraat 95
1051 VD Amsterdam
Tel. 020 68 49 263

Openingsdagen
dinsdag t/m vrijdag 9.30-17.30 u
zaterdag 9.30-17.00 u

NIEUW HOORCONCEPT

hoorbaar beter!

COSELEY Italië's oudste en grootste
fabrikant van technisch hoogwaardige
hoorapparaten is ontzorgd overgenomen
door het Deense kwaliteitsmerk WIDEX



De nu geïntroduceerde productlijn omvat
4 modellen onderverdeeld in zes uitvoeringen per
type en leverbaar in Thin Tube.

Deze reeks van betrouwbare, kleine en comfortabele
hooroplossingen biedt een geschikt aanbod voor
mogenoeg ieder type gehoorverlies in elke
geijs- en peesfrequentie.

- Twee jaar garantie
- Vijf jaar gratis nazorg
- Informatiebijder beschikbaar
- Postperiode een maand
- Gehoorloos op afspraak



PIET DE GRUYTER

DRINKEN & ETEN

OPENINGSTUDEI:
ZONDAG T/M DONDERDAG VAN 10.00 - 01.00
VRIJDAG EN ZATERDAG VAN 10.00 - 03.00

PIET DE GRUYTER
VAN LIMBURG STURUMPLEIN 4-6

TEL. 020 - 6 82 36 87 WWW.PIETDEGRUYTER.COM

ASK Amsterdam Shoes & Keys

VAN HALLSTRAAT 87
tel. 020-4866660
Schoenreparatie en
SLEUTELS nu voor
3 STUKS €10,-
Sleutelreparatie en
SLEUTELS nu voor
3 STUKS €10,-

DI T M ZA 10-18 UUR

ALL SOUND

VERKOOP - INSTALLATIE
OCCASIONS - ACCESSOIRES
Van Limburg Sturumstraat 111
1051 BA Amsterdam tel. 6848483

BON GRATIS
REPARATIE
ONDERZOEK

bij levering van
alleen twee gratis
onderzoeksvaart
reparatie t.w. € 25 v.o.t.



Spaans Leren?

Beginners t/m gevorderden; Nu inschrijving voor september!
Beginnersgroep op woensdag
• Algemene opleiding (groeps-/privates) **7+8+11 september**
• Spaans staatsexamen (DELE) **info zie website**
• Examenvoorbereiding
• Bedrijfstrainingen
• Emigratie

Portaal Trainingen
Van der Hoopstraat 101 - Amsterdam
T 020 684 4028 - www.portaaltrainingen.nl

Vecht agenda

door Martin Broek



'Sukatno Vrij' stond in 1972 op een muur aan de De Wittenkade gekalkt. De Wijkkrant (voorloper van de Staatskrant) plaatste er twee keer een foto van Sukatno? Het zegt me weinig. Op Facebook vraag ik om opheldering. Die komt al snel.

Sukatno was leider van de Indonesische jongerenorganisatie van de PKI, de Indonesische communistische partij, en lid van het Indonesische parlement. Hij overleefde de slachting van 1965, een van de grootste misdaden van de vorige eeuw, waarbij naar conservatieve schattingen (miljoenen mensen werd omgebracht. (Generaal Wibowo, die bevel voerde over de 'zuiveringen', verklaarde op zijn sterfbed in 1989 dat drie miljoen dichtbij de waarheid lag.)

In 1968 werd Sukatno alsoog gearresteerd, en veroordeeld wegens betrokkenheid bij de coup van 1965. In 1997 overleed hij in de gevangenis, na bijna dertig jaar detentie. Hij had tot het eind toe geweigerd om clementie te vragen en nooit gratie gekregen. De muur met de leuze is dan al lang omver gehaald. De kinnefabriek en de woningen waar de muur bij hoorde werden in de jaren zeventig vervangen door een huis voor de buurt en woningen voor ouders; samen de Koperen Knoop. Het was het Wijkcentrum dat de behoefte daaraan signaleerde, er politieke medestanders voor zocht en tegenstanders omzedele, tot de Koperen Knoop er stond.

Nu zetelt het ABC in het gebouw, onder verantwoordelijkheid van maatschappelijke onderneming Combival. ABC richt zich op ondersteuning van mensen in de problemen en het stimuleren van buurtactiviteiten, maar dat laatste zonder de hulp die daar nog te lang geleden bij werd geleverd. Wat ABC verder ontbreekt is een eigen onafhankelijke politieke rechtsgenda voor collectieve belangen. Een medewerker stelde zelfs dat het goed is dat de wijkcentra zijn verdwenen. Het Wijkcentrum was 'alleen maar negatief bezig' en 'heeft nooit iets bereikt', meende ze. Terwijl ze nota bene juist onder een dak dat er niet zou zijn geweest zonder dat stridbare goede oude Wijkcentrum. Maar ach... geschiedenis wordt gauw vergeeten. Op het internet schreef journalist Bart Luijck van ZAM-magazine dit jaar nog dat het goed is om Sukatno te herdenken. Het lijkt me sowieso niet verkeerd om regelmatig terug te blikken. Daar kunnen we een boel van leren.

HET VOORDEEL VAN Kleinschaligheid

Liefdevolle kinderopvang bij Snoozy Kids

Ik word hartelijk ontvangen door de twee zussen Khadja (35) en Hafsa (30). Het zijn de eigenaressen van kinderdagverblijf Snoozy Kids (0-4 jaar), gelegen aan de Oostzaanstraat tegenover museum 't Schip.

door Clarien Kuyser
Het zijn twee enthousiaste, spontane vrouwen en tevens ervaren moeders. Na eerst jaren in de kinderopvang te hebben gewerkt, besloten ze de sprong te wagen en begonnen ze in maart 2011 als zelfstandigen met Snoozy Kids. 'Mijn man is aanemer. Hij heeft het hele pand verbouwd. Zonder hem was 't niet gelukt', vertelt Khadja niet zonder trots. Het ziet er snoezigt uit bij Snoozy Kids. Het geheel is praktisch ingericht in pasteltinten en van alle kindergemakken (inclusief speelplaats) voorzien. Er hangt een huiselijke en informele sfeer. Bovendien zijn er ook regelmatig leuke buitenactiviteiten.

Kleinschalig

Er zijn altijd minimaal twee leidsters op de groep aanwezig. In totaal werken ze met zijn vieren. Hoevel ze capaciteit hebben voor vijftien

kinderen, zijn het er doorgaans niet meer dan tien. Naast de twee zussen werken Esma, ook een zus, en Rihamna als leidster. Moeder Jannie vindt die kleinschaligheid een groot voordeel van Snoozy Kids: 'Er is directe communicatie tussen de leidsters en de ouders. En ze zijn echt betrokken.' Hafsa vult aan: 'Wij staan voor een persoonlijke benadering. Als je met ons belt heb je meteen een van de leidsters aan de telefoon. Bij grote organisaties is dat veel omslachtiger, dan word je steeds doorverbonden.' Eind juni is bekend geworden dat welzijnsorganisatie Isterk per 1 oktober vier kinderdagverblijven en twee BSO's (buitenschoolse opvang) zal sluiten. Ouders van deze kinderen moeten nu plotseling een andere opvang voor hun kind zoeken. Inderdaad met de toename van de werkloosheid en het steeds lager worden van de kinderopvangtoeslag is het rustiger geworden op kinderdagverblijven.

Warme maaltijd

Maar er zijn sowieso nadelen aan grote organisaties als Isterk. Moeder Jacomijn: 'Bij grote organisaties worden bijvoorbeeld bij ziekte of



FOTO: SOOS VITA

vakantie ook invallers van andere vestigingen ingezet. Die kennen jou en je kind dan helemaal niet. Het lijkt mij niet fijn om je kind aan iemand te moeten afgeven die je nog nooit gezien hebt. Dat zal bij Snoozy Kids absoluut niet gebeuren. Het is een kleine opvang, de leidsters kennen alle kinderen en hun ouders persoonlijk en ze weten precies wat er speelt. Je geeft ze met een gerust hart af.' Wat Jacomijn ook belangrijk vindt is de gemengde samenstelling van de kinderen van de groep. Dat komt trouwens ook terug in de warme maaltijd die de

kinderen eind van de middag geserveerd krijgen, iets wat als zeer prettig wordt ervaren door de ouders. Hafsa: 'We koken van alles, Nederlands, Turks, Marokkaans, Italiaans, en alles met verse ingrediënten... Oh ja, en ook wel eens pannenkoeken, ook ze lachend toe. Jannie: 'Het zijn zulke liefdevolle meiden en onze kinderen hebben het zo ontzettend naar hun zin, dat gunnen we andere ouders gewoon ook.'

Snoozy Kids, Oostzaanstraat 10-18, tel. 3375457.
www.snoozykids.nl

Buurtkamer Parlarie tegen de eenzaamheid

Op dinsdag 1 oktober doet buurtkamer Parlarie aan de Barentsstraat mee met een activiteit in de Week tegen de eenzaamheid, tevens de Langste eetalf van Nederland.

De feestelijke lunch wordt gesponsord door Eigen Haard. Opgeven is niet nodig, u schuift gezellig aan en maakt zo kennis met uw medebuurtbewoners. U mag zelf eten en drinken meenemen maar het is niet

verplicht. De muziek wordt verzorgd door pianist Ben Touw. U bent welkom van 12 tot 15 uur.

Ruimte vrij

Verder heeft de buurtkamer nog ruimte op maandag, donderdagmiddag, zaterdag en zondag voor bijvoorbeeld een wekelijkse activiteitenmiddag of -ochtend of soos (spelletjes, handwerken, kaarten maken, thee drinken enzovoort). Wie hierin interesse heeft, als deel-

nemer of als vrijwilliger, kan zich telefonisch aanmelden bij Marianna Triesscheijn of tijdens de lunch op 1 oktober. Langskomen op woensdagmorgen tussen 10 en 12 uur op de koffiecfeetend kan ook.

Burendag

Zaterdag 21 september staat in het teken van de landelijke Burendag. Koffie, thee, cake en ijsjes verzorgen de innerlijke mens. We zullen met elkaar de nieuwe geveltuin van de

buurtkamer feestelijk beplanten, en de conclusies en aanbevelingen van de spelendepenkquetté Zeeheldenbuurt (gevat in een mooie brochure) zullen worden aangebonden aan het stadsdeel, de buurtregisseur, Eigen Haard en ABC. Burendag wordt gevierd van 13 tot 16 uur. Ook hier wordt de muziek verzorgd door Ben Touw. Buurtkamer Parlarie, Barentsstraat. 28. Info: Marianna Triesscheijn, tel. 06-14624285.

BUURTNIUWS ZEEHELDENBUURT

door Nel Breedveld, secretaris buurtplatform Zeeheldenbuurt



www.baweko.nl

Kiosk komt toch

Vastgoedondernemer Maikel Venenker krijgt de gevraagde omgevingsvergunning voor een rode kiosk met Andreaksuren, op het Barentsplein tegenover nummer 2 op de hoek van de Silodam. De invulling is nog onbekend. De bezwaarschriften, en de gang naar de bezwaarschriftencommissie van 46 bezwaarschrefters, bleven zonder resultaat. Op grond van het nieuwe bestemmingsplan zijn de bezwaren

ongegrond verklaard. Ook de open zichtlijnen naar het water, waar de buurt al jaren lang mee wordt verblijd, zijn niet langer maatgevend. Het economisch belang telt zwaarder. Overigens ging de bezwaarschriftencommissie zorgvuldig te werk, zo was mijn indruk. De vele verschillende bezwaren werden getoetst aan allerlei wetten en verordeningen. Er is alleen nog een beroep mogelijk bij de rechtbank.

Buurfesteen

Op 7 september is er een groot jubileumfeest op het Stenen Hoofd, op 21 september en op 1 oktober zijn er in de buurtkamer Parlarie activiteiten met Burendag en in de Week tegen de eenzaamheid. Ook is er op 2 oktober een opleveringsfeest van de renovatiepanden in de Barentsstraat, en weer een buurtplatform op donderdag 4 oktober.

Bomen komen terug

Tijdens de vernieuwing van straten in de Zeeheldenbuurt zijn een flink aantal bomen verdwenen, tot schrik van veel bewoners. Gelukkig zijn er vervangende bomen geplant. In de Van Linschotenstraat vijf nieuwe bomen, in de Van Nekstraat vijf nieuwe bomen, en in de Barentsstraat elf nieuwe bomen. In totaal dus 21, allemaal peren, pyrus chanticleer, tussen de

13 en 14 cm doorsnede. En een reëlijk grote plataan orientalis, ter vervanging van de gesletten plataan op het Pleintje zonder naam. Het stadsdeel plant eind november, omdat dan het blad van de bomen is en dat is een goede tijd voor het planten van bomen. De laatste straat in de buurt is dan ook vernieuwd, en de openbare ruimte is dan grotendeels mooi opgeknapt.

Bewonersplatform 4 oktober

Voor ieder die woont of werkt in de Zeeheldenbuurt, Brede School, Roggeveerstraat 14, 19.30 uur. Op de agenda onder andere het herwerk voor het Stenen Hoofd. Aanmelden agenda punten bij de secretaris, p.breedveld2@knpplaplanet.nl. Ook voor digitaal opvragen van de 14 pagina's motivatie over het afwijzen van de bezwaren tegen de kiosk.

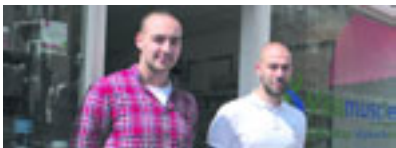
VERANTWOORDE VOEDINGSSUPPLEMENTEN

Gezond met Vitamuscle

Eind juli opende de firma Vitamuscle haar deuren in de Spaardammerstraat. Het bedrijf dat begon als webwinkel is van twee jonge ondernemers: Mohamed Ballouti en Said Bouali. Het bedrijf loopt goed dankzij de eigen koers die de twee sinds de opening van hun webwinkel hebben uitgezet.

door Martin Tukker

Vanuit onze webwinkel hebben we lang gewerkt om een eigen sportmerk in de markt te zetten. We hebben producten ontwikkeld onder de naam Gooka, een samenreiking van de woorden goed en karma. We hebben lang gezocht naar de juiste fabrikant om mee in zee te gaan en die hebben we gevonden, aldus Mohamed. Vitamuscle verkoopt voornamelijk voedings supplementen, maar dan wel uitsluitend die supplementen die zo goed als biologisch en vooral verantwoord zijn samengesteld. 'Geen fatburners met ephedrine. Suiker, lactose, gluten, E-nummers



Said Bouali en Mohamed Ballouti stralen gezondheid uit

FOTO: SOOIS VTA

of aspartaam zal je bij ons niet in de producten vinden. We kunnen de term "biologisch" moeilijk gebruiken voor producten die machinematig zijn vervaardigd, maar het zit er echt tegen aan als we over de supplementen praten', aldus Said.

'Wel biologisch zijn veel van de andere producten die in de fris uitzien winkel te vinden zijn. Dieetshakes en afslankthe bijvoorbeld. 'We hebben een goede samenwerking met een aantal biologische bedrijven weten op te bouwen.' De twee heren hebben lang gewerkt aan die eigen productlijn waarbij als doel werd gesteld: een gezond pro-

duct dat onder de prijs zou liggen van wat er tot nu toe te koop is. Ruim een jaar is er gewerkt om de smaak van de producten goed te krijgen. Die arbeid werpt nu zijn vruchten af: in de twee maanden dat de winkel open is, hebben Mohamed en Said er al honderd niet te klagen. En als straks de productlijn nog verder uitgebreid wordt, kan dat alleen nog maar toeneemen. *Vitamuscle, Spaardammerstraat 123, tel. 4888677. Open ma/di/wo/vr 9.30-18, do 9.30-21, za 9.30-16 uur. vitamuscle.nl*

VERS IN DE SPAARDAMMERSRAAT

Liefde voor eerlijke vis van Henry



FOTO: SOOIS VTA

'Eigenlijk wilden we open gaan als de nieuwe haring er was, zo half juni, maar een flinke lekkage aan de koelcel voorkwam dat. Vandaar dat we pas op 23 juni open konden gaan.' Aan het woord is Henry van Diemen, de man die de nieuwe viswinkel in de Spaardammerstraat zijn naam gaf: Vis van Henry.

door Martin Tukker

De viswinkel is gevestigd op de plek waar tot voor kort de halaal-slagerij te vinden was. Een zaak met een motto: 'Liefde voor eerlijke vis.' Tot voor kort waren we alleen op markten te vinden. Vis van Henry staat op de Boerenmarkt op zaterdag bij de Obrechtkeker in Zuid, de biologische markt in Weesp en op woensdag op het Haarlemmerplein. De vis voor de markten verwerken we direct in IJmuiden op de visafslag. En dat moest anders. Ik zocht lang naar een pand voor visverwerking, maar wel een waar een groot deel van de infrastructuur al aanwezig was. Na een tijd vond ik deze plek. Ik zag het direct zitten.'

Dus is het pand nu niet alleen viswinkel maar ook distributie- en verwerkingspunt voor de bevoorrading. De vis wordt dagelijks gekocht op de IJmuidense visafslag en ligt dezelfde dag nog te koop. Voor het roken van de duurzame gevangen visjes heeft Van Diemen een ambtelijke rokerij gevonden in Noordwijk. Het frituren van de kibbeling van kabeljauw gebeurt nu nog direct in IJmuiden, maar het is slechts een kwestie van tijd voor dat ook zal gebeuren in het nieuwe pand.

En zo heeft de buurt na vijf jaar weer een visboer in de Spaardammerstraat. Een bedrijf dat duurzame visvangst voorop stelt en door de buurt al is omarmd. Restaurants in de Spaardammerstraat als De Walvis en Mensje Lief zijn al in gesprek gegaan met Van Diemen over het leveren van product aan hen...

Vis van Henry, Spaardammerstraat 113, tel. 06-13147149. Open: di-vrij 10-19, za 10-17 uur. www.visvanhenry.nl

Doe mee met de handtekeningactie tegen afbraak wijkvoorzieningen

De bewonersgroep Spaardammerbuurt helpt iedere buurtbewoner op mee te roepen om handtekening op te halen tegen de afbraak van wijkvoorzieningen. De bewonersgroep haalt sinds begin september in de Spaardammerbuurt huis-aan-huis handtekening op.

De buurtbewoners verzetten zich tegen de afbraak van wijkvoorzieningen, zoals de sporthal, het zwembad, de bibliotheek en de (thuis)zorg. We komen ook op voor betaalbare huren en huisvesting en zijn tegen de uitverkoop van de wijk waardoor de leegstand toeneemt. De buurtreizen in de handtekeninglijst zijn unaniem goedgekeurd op een bewonersavond met dertig bewoners op 10 april dit jaar. We vinden dat het niet kan dat gewone mensen voor de crisis moeten opdraaien, terwijl de

banken 80 miljard kregen. In gesprekken bleek dat veel buurtbewoners het slooebelde van de regering en de gemeente niet pikken. Op 5 juli vond de aftrap plaats van de handtekeningactie. Bij Albert Heijn werden 85 handtekening van buurtbewoners opgehaald. Een op de twee buurtbewoners kende 5 bewoners gaven aan met de bewonersgroep mee te willen doen en 17 wilden op de hoogte gehouden worden.

Na afloop van de handtekeningactie overhandigen we de handtekeningen aan de politiek. We houden dan ook een manifestatie en een fakkeloctok. Geef je op bij Angelique van de Storm, tel. 6865274. Je kunt ook mailen voor meer informatie of als je de handtekeninglijst per mail opgestuurd wilt krijgen: bewonersgroep@b@gmail.com.



www.verzet.lnu.nl per september in de lucht

Zelfredzaamheid voor anderstalige vrouwen

Tientallen vrijwilligers geven taalles aan hun anderstalige buurtwonen in hun wijk. Het Amsterdamse Buurwomen Contact (ABC) is op zoek naar vrouwen die het leuk vinden om deze lesgeefsters te begeleiden.

Als thuislesbegeleider ondersteun je de beroepskracht. Die werkt veelvuldig contact met de lesgeefsters en lesgeefsters, zoals bij de intakebezoeken en evaluatiegesprek-

ken met de leskoppels. Een geweldige kans om ervaring op te doen in het coachen of om je ervaring in te zetten voor deze vrouwen in jouw buurt, die je hulp hard nodig hebben.

Ben jij minimaal een halfjaar beschikbaar en heb jij ervaring in het werken met de doelgroep? Word dan vrijwilliger (drie uur per week) bij ABC. Daarnaast blijven we altijd op zoek naar lesgeefsters, vooral in

stadsdeel (Nieuw-)West. In heel de stad zijn er nog ongeveer tweehonderd vrouwen die al maanden op een lesgeefster wachten.

In september gaan nieuwe introductiecurcussen van start. Kijk voor meer informatie en aanmelding op de website. Voor vragen kan je mailen naar maaike@abcamsterdam.org. *Stichting Amsterdamse Buurwomen Contact, t 0202717620. www.abcamsterdam.org*

BUURTCAFÉ STAAT OPEN VOOR IEDEREEN

Walvis landt in Spaardammerbuurt

'Het succes is harder gegaan dan verwacht', zegt de opgewekte eigenaar van café De Walvis in de Spaardammerstraat, Arjan Teerink. Het café opende op 1 mei 2012 zijn deuren en is al helemaal in de buurt geland. Teerink houdt van de dorpe sfeer van de Spaardammerbuurt, en de liefde is blijkbaar wederzijds.

door Martin Broek

Een paar mensen in het café maken gebruik van wifi. Er komt een moeder met kind binnen stappen. Aan die kinderen is ook gedacht. Op de kaart staat een boterham met hagelslag voor 2,50. Er staan ook volwassengerechten op de kaart, zoals zeebaars en ribeye voor een euro of vijftien. Tegen de avond zit het terras vol. Arjan werkte in het café van een ander en zocht een plek om voor zichzelf te beginnen. Zijn voormalige baas wees hem op het pand van 270 m². Gigantisch en ideaal voor het laagdrempelige café dat hem voor ogen stond. 'Of je nu met je opa of oma wil komen, iedereen is welkom.' Hij dacht zijn clientèle van buiten de buurt te moeten halen. Het liep anders. De buurt klopte zelf aan.

Actieve mensen

Al voor de opening kwamen dagelijks vijf à tien mensen langs om te



FOTO: MARTIN BROEK

vragen wat er met het pand ging gebeuren. Vanuit de buurtinitiatieven werden er het eerste jaar meteen twee borrels georganiseerd. Arjan oriënteerde zich in de buurt en ging ervan houden. Hij kreeg contact met actieve mensen in de buurt, zoals de beheerders van het watersportcentrum en van de speeltuin op de hoek. 'Iedereen kent elkaar. Iedereen zegt elkaar gedag. Dat gaat heel prettig hier.'

De buurt floreert

Ook met zijn collega's in de Spaardammerstraat gaat hij positief om. Hij haalt zijn bloemen, pasta en groenten in de straat. De drogist komt met zijn personeel bij hem eten. Zijn mensen halen wel eens een roti aan de overkant. Dat er een nieuw eetcafé schuin tegenover komt, vindt hij prima; zo komt de

loop er in. 'Ik ben er bij gebaat als de buurt floreert.' Over de winkelstraat heeft hij zorgen: 'Probleem is dat de huren zo hoog zijn. Feit is dat veel ondernemers het niet redden. In de panden die anderhalf jaar leeg staan, zoals hier aan de overkant, zouden best pop-up winkels kunnen komen.' Er zijn ook positieve ontwikkelingen: 'De avondwinkel heeft bijvoorbeeld een nieuwe eigenaar en er is een winkel gekomen.' Zelf is hij vooral blij met hoe hij is opgevangen door de buurt. Hij was zo enthousiast over de sfeer, dat hij er inmiddels zelf woont.

Café de Walvis, Spaardammerstraat 516, tel. 7739374. Open ma-do & zo 11-01, vr & za 11-03 uur. Facebook/CafedeWalvis www.walvis-amsterdam.nl

HORECAONDERNEMERS HUGO DE GROOTBUURT ZORGEN VOOR DE INWENDIGE MENS

KOFFIEPARADIJS

Coffee and Juices

Aan het Hugo de Grootplein vindt men sinds een maand of drie Coffee and Juices, een nieuw initiatief van Alex Domansky (27). De uit Rusland afkomstige uitbater had al zo'n vijf jaar geleden het plan opgevat een koffiehof op te beginnen.



Alex

FOTO: SK

door Kimbel Bouwman

Alex was zelf altijd een koffieliefhebber en na avonturen als auto-exporteur, account manager en kledinginkoper schenkt hij nu zelf zijn gemalen bonen. Daarnaast zijn koffie en sapjes in ieder geval een veilige investering voor een startende buurtondernemer, want wie – crisis of geen crisis – lust dat nou niet? In het logo van Coffee and Juices zie je een boeket als symbool vinden we terug in het gebruik van natuurlijke materialen voor het

interieur. De bar, buitenbank en tafels zijn gemaakt van zilveresdoorn, een teil uit de zeepboonfamilie die het pand een robuuste en warme uitstraling geeft. Via Funda in Business (de zakelijke variant van de huizenwetsite) kwam Alex het pand op het spoor en het bleek dat de eigenaar een klant was van zijn vriendin die advokat is. Via Frank Bakker, de winkelstraatmanager in Oud-West, kwam Alex in contact met Marcel van der Meer die onder andere de Frederik Hendrikstraat monitorit. Deze managers functioneren als schakel tussen ondernemers, pandeigenaren, bewoners en

de gemeente. Stadsdeelwethouder Dirk de Jager (GroenLinks) is al een bakkie wezen doen en stelde zelfs een terrasvergunning voor. Daarbij bestaat er het plan om in de achtertuin een serre annex kinderhoek te realiseren. Naast koffie serveert Alex ook verse muntthee, fruit- en groentesap, smoothies en nog veel meer. De buurvroeg is dolblij met de nieuwe sloberhut: ze hoeft nu niet meer over te steken voor een bakkie toast. *Coffee and Juices, Hugo de Grootplein 16, open van 7.30 tot 18 uur. facebook.com/CoffeeAndJuices*

RESTAURANT MET EEN IDEE

Bakker Baard

Bakker Baard heeft een bijzonder restaurant bij het Hugo de Grootplein. Hij bereidt innovatieve en unieke schotels die hij zelf ontwerpt heeft.

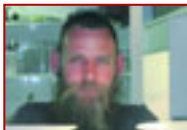
door Gillis Kersting

Drivende kracht achter alle gerechten is de clafoutis, een Frans gebak op basis van pannenkoekenbeslag, traditioneel met kerse. Een specialiteit van het huis: clafoutis gebakken met peer, kaneel en versgemalen peper.

traditionele rolpatronen van het huwelijk. Ik ben het niet eens met het idee dat een huwelijk een noodzakelijk middel is tot geluk. Veel mensen denken dat je vanzelf gelukkig wordt, zolang je maar de deur je zelf opgelegde doelen behaalt. Het huwelijk is daar één van. Maar is dat wel zo vanzelfsprekend? Denken mensen wel genoeg na over wat een huwelijk inhoudt?'

Enthousiasme houding

Mede door de economische crisis zag Bakker Baard zijn genoodzaakt zijn kunstprojecten op te geven. Bakker Baard: 'Wat dat betreft vind ik het cultuurbedrijf in de Kamer afschuwelijk. Als de overheid niet mee wil werken, dan houdt het op.' Dat weerhield Bakker Baard er niet van om de draad weer op te pakken. Hij trok zijn kokskostuum weer aan en vleide zijn achter de toonbank van zijn eigen restaurant. Eerst op het Westergasterrein en, sinds december, in de Tweede Hugo de Grootstraat. Zijn interesse voor cynisch aangelegde filosofen zoals Nietzsche en Diogenes van Sinope staan een open en enthousiasme houding niet in de weg. Voor iedereen is naast een culinair gerecht ook een praatje weggelegd. Misschien dat daarom wel zo veel verschillende soorten mensen de zaak binnenstromen. Bakker Baard kan het geavanceerde plakage aan gasten ook niet verklaaren: 'Ik weet niet wat het is met deze plak, maar mensen komen hier toch heel anders binnen.' Misschien hoeft ook niet alles verklaard te worden. Zoals het motto naast het menu luidt: 'Wie geniet, spreekt niet...'



Bakker Baard

FOTO: EDITH ANDRIESE

De clafoutis inspireerde hem toen hij leerde koken volgens de klassiek Franse keuken. Hoewel de keuken hem aan het hart ligt, wilde Bakker Baard van kleins af aan kunstenaar worden. Bakker Baard: 'Tijd wil den is liever dat ik een vak ging leren; dus ben ik de keuken ingedoken.' Na twaalf jaar in goede restaurants gewerkt te hebben vond Bakker Baard toch de weg naar de kunstacademie. Hij wijdde zich vervolgens aan studies filosofie en architectuur. Ook betrad hij de wereld van de mode. Niet als ontwerper van exclusieve kledinglijnen of hippe outfits, maar als kunstenaar.

Artistiek protest

Bakker Baard: 'Ik maakte mode met een sociaal doel. Een van mijn laatste grote projecten bestond uit het creëren van een bruidsjurk, gemaakt van driehonderd gedragen (en versleten) bruidsjurken. Doel was een artistiek protest tegen de

Bakker Baard, hoek Rombout Hogerbeeststraat/Tweede Hugo de Grootstraat, open wo-zo, 16-21.30 uur. bakkerbaard.com

INDONESISCHE HAUTE CUISINE

Jun restaurant

Rond het eetplein van Hugo de Groot openit het ene na het andere culinaire pareltje. Het ontbreekt nog een Indonesisch restaurant – iets dat er gek genoeg nog niet was.

door Arjan van Sorge

Tegenover de Albert Heijn in de Frederik Hendrikstraat bevindt zich sinds kort een restaurant dat gerund wordt door het koppeltje Edy 'Jun' Junaedy en Jan Jansen. Op dezelfde plek zat eerst een onafhankelijk en daarna een meubelwinkel. Er zou een Surinaams restaurant komen, maar dat is uiteindelijk door de gemeente afgeblazen. Volgens buurtbewoners werd er achter de dichte rolluiken illegaal geokt in de twee jaar dat het vervaarlose pand leeg stond, totdat het naarsteegste, werd weer omgetoverd tot een strak, modern en prettig zacht ingericht restaurant. Met wat laatste subsistentiejes van het stadsfeit werd de pui ook nog eens in oorspronkelijke staat teruggebracht.



Jun en Jan

FOTO: ARJAN VAN SORGE

ging het tweetal buurtbewoners actief zoeken. Een vriend verwees naar de winkelstraatmanager, die met de huidige locatie kwam. 'We zijn met de eigenaar aan praten, naar het vergunningenloket te gaan, en toen hebben we een WABO gedaan, een informele procedure waarin de gemeente kijkt of er bezwaren zijn tegen de vestiging van horeca. Dat is niet de echte vergunning, maar ze doen een principe-uitspraak en als dat "nee" is dan hoef je niet verder. Maar dat kost je dan ook geen geld, er zijn geen leges aan verbonden. De uitslag was positief. Eind april begon de verbouwing, 2 juli zijn we opengegaan, maar nog niet alles was af.'

Geen slechte recepten

'Als je in Indonesië eet, krijg je alles tegelijk op tafel, maar onze presentatie is meer Europees,' vertelt Jan. Jun vult aan: 'Het is moeilijk om hoofdgerechten te vernieuwen, maar dat doe ik meestal wel in voor- en nagerechten.' 'Al de hoofdgerechten zijn authentiek, maar het zijn geen slechte recepten.

We hebben oude recepten, met smaken die je niet in andere Indonesische restaurants vindt. Wat we maken is echt Indonesisch, er werken vijf mensen in de keuken en die komen allemaal uit dat land.' Jun: 'En elke drie maanden komt er een nieuw menu.' Voor de crisis is het duo niet bang je moet toch ergens beginnen. Wat ook meezit: 'We hebben een grote vrienden- en kennissenkring, we kennen veel klanten van de camping, Edy zit in de badmintenwereld – en die vertellen het allemaal weer verder. En veel mensen uit de buurt zeggen dat we echt een aanwinst zijn. Sommigen vinden het wel jammer dat we geen alfahat hebben, maar we hebben maar een ingang, en zoiets vergt een andere aanpak.'

Indonesisch restaurant Jun, Frederik Hendrikstraat 98, tel. 785 9185. Open wo t/m van 17.30 tot 18 uur. Zondag vanaf 17.30 u. Dinsdag open voor groepen van 20 tot 40 personen (bedrijfsfeestjes, verjaardagsfeesten). Alleen op afspraak. www.restaurantjun.nl.

WORKSHOPS VOOR KOFFIE EN THEE

Coffee Harar



Arnie en mevrouw Fantaye

FOTO: SK

De eigenaars van Coffee Harar, mevrouw Fantaye, gaat voor het eerst in jaren weer eens op een welverdiende vakantie, natuurlijk naar haar thuisland Ethiopië.

lezers van de Staatskrant is er nu een leuke korting: 250gr. Limu-koffiebonen voor 4,50 euro. De boon komt uit de streek Limu in Ethiopië en heeft een zachte smaak. Ook geschikt voor je avonds. Kom eens langs! *Coffee Harar, Tweede Hugo de Grootstraat 22, tel. 6864629, geopend 10-18 uur (niet zo/ma).* www.hararcoffee.nl

Ze heeft Annie uit De Baarsjes gevraagd om op de winkel te passen. Bij Harar kun je terecht voor koffie- en theespecialiteiten, leuke cadeaus en workshops. Voor de

BUURTGENOOT VINDT ULTIEME VRIJHEID

De wereld rond per tweewieler

Aart Huijg was de laatste maanden veelvuldig in het nieuws. Na de wereldreis van de lange-afstandfietsers waarbij hij 32.000 kilometer fietste in 22 maanden, werd in juni zijn laptop gestolen uit zijn woning bij het Westerpark.

door Martin Tukker

Helias is die laptop nooit teruggevonden. Gelukkig had hij zijn aantekeningenboeken nog en kan alsnog het boek over zijn reis geschreven worden. En er zijn alweer nieuwe plannen. Fietste hij de eerste keer van Noord- naar Zuidpool, andersom moet ook mogelijk zijn...

Ultieme economie

Aart was ergom, had een top-salaris maar besloot toch dit soort avonturen aan te gaan en de zekerheid van een vaste aanstelling los te laten. Waarom? Vrijheid leeft je op de fiets. Het is de ultieme ergonomie. Bijna twee jaar lang elke week vijftienduizend kilometer fietsen is niet makkelijk. Je hebt er discipline voor nodig en een doortzettingsvermogen dat onverzettelijk is. Toen ik vertrok uit Noordost-Siberië heb ik drie maanden lang in bar winterweer gefietst. Dat geeft je een enorme kick maar maakt je tegelij-

kertijd ook beresterk. 'De komende drie maanden werkt Aart aan zijn boek, alhoewel een uitgever nog niet is gevonden. 'Ik ben de enige die niet dit soort dingen doet, dus het is nog niet zo voor de hand liggend dat zo iets direct luk. Maar ik heb er vertrouwen in dat dat wel zal komen.'

Ongebruikelijke route

Daarna komt de voorbereiding van de volgende trip. Van Kaapstad, Zuid-Afrika naar de Noordpool via een ongebruikelijke route. 'Na Afrika wil ik via Jemen en Iran richting Rusland rijden. Gevaarlijk? Risico's zijn spannend maar vaak ook afwezig. Voor 90 procent ben ik zeker dat het allemaal zal meevallen. Het zijn meer structurele dingen die gevaarlijk zijn. Gebrek aan water of materiaalpech op de verkeerde plek. Ik had dat in Alaska waar ik twee spaken brak in het achterwiel. Toen moest iemand met zijn auto driehonderd kilometer heen en weer om dat wiel te laten spaken. Vrienden en kennissen... dat zijn de belangrijkste elementen van 'zo'n onderneming. Er is altijd een punt waar je hulp van anderen nodig hebt. Mensen helpen vaak, als je het maar vraagt. Zo heb ik van wildvreemden de meeste steun gehad in de vorm van onderdak, eten of jezelf kunnen wassen. Dat zijn mixtussen van die twee meest essentiële dingen: eten... ik ben een slechte kok en kom niet verder dan pasta'tjes maken, en het moment dat je jezelf flink gaat wassen. Dan denk je wel eens: 'Waar ben ik eigenlijk mee bezig?''



SINGELGRACHTDICTATUUR

door Kimbel Bouwman

Stadsdeel Centrum en stadsdeel West werken samen aan de voorbereiding van de bouw van de Singelgrachtgarage. In de garage komen 800 parkeerplekken, 400 voor elk stadsdeel, voor bewoners en bezoekers. Het investeringsbesluit van zo'n 30 miljoen euro is een enorme aanslag op parkeerfondsen. West. Bij grote tegenvallers komt de buffer van zes miljoen die het stadsdeel beschikbaar heeft in gevaar. Volgens de huidige planning start de bouw van de garage in 2015. Op 2 september vond een informatieavond plaats in het Marinixbad. Het projectteam o.l.v. Marian Hogezand kwam met alle goede bedoelingen naar het Grand Café Gezond, waar alle aanwezigen een gratis drankje kregen, en men de stand van zaken bespreekbaar probeerde te maken. De stadsdeelpolitici lieten dit moeilijke werk over aan hun ambtenaren, waar zij waren zelf niet aanwezig. Voorzitter Ronald moest als een circusartiest die Chinese bordjes op stokjes laat draaien de woeste menigte in toom houden, want zo'n 95% van de mensen in de zaal was tegen de komst van de garage. Van zorgen wegmenen was geen sprake. De gemeente werd luidekluis belicht van dictatoriaal gedrag, en zelfs het woord 'fascisme' werd gescreend. De ambtenaren werden fel van repliek gediend en zelfs uitgegescolden want de boze buurtbewoners voelden zich aan het lijntje gehouden en wilden niet als kleuters worden behandeld. Wat staat hun de komende vijf jaar te wachten als er een betonnen bak van 60 miljoen de grond ingaat? In de komende vier maanden wordt het BLVC-kader (Bereikbaarheid, Leefbaarheid, Veiligheid en Communicatie) verder uitgewerkt en presenteren de gemeente haar wensen aan de aanneemer, die vervolgens gaat ontwerpen en bouwen. Amsterdam



is gebouwd op een moeras, dus er moet zeer secuur gekeken worden naar de fundering van huizen, de grondwaterstand, overlast en hinder, en verzekering bij schade. De gemeente wil de bewoners betrekken bij dit proces, maar de meeste van hen verwijten de bestuurders tunnelvisie en wil een nieuwe opiniepeiling, maar nu niet alle feiten op een rijtje. Participatiedeskundige Gerda Brethouwer krijgt een hele kluit aan de anti-houding van de bewoners, die tegen wil en dank een visie moeten geven aan iets

wat zij niet willen. En wat als de stadsdelen verdwijnen? Zal de centrale stad met harde hand gaan regeren? Bij de aanleg van het Cartesius Lyceum zijn omliggende huizen 6 millimeter verzakt. De inzage van risico's zij geheim. Over de locaties van de voetgangerstunnels en de technische uitvoering van het project kan niet worden ingesproken. De gemeente zal de hulp van onafhankelijke juridische-boekhoudkundeskundigheid mee helpen financieren, maar laat bewoners bij de aanneemer aankloppen als er schade is ontstaan. Projectleiders komen en gaan. Sinds 2007 zijn klankbordgroepen steeds nieuwe gezichten, raken dossiers zoek, is ledere inspraak genegerd, en voelt men zich suffigeld. In november ligt het voorontwerp op tafel. Of de projectteamleden, buurt- en gebiedscoördinator en participatiedeskundige het morrende volk in het gareel kunnen houden valt nog te bezien. Voor meer info: www.amsterdam.nl/singelgrachtgarage en www.vriendenvandesingelgracht.nl

25-jarige Nemo zoekt groene partners

Nemo, de vereniging van vijf wandelaars, heeft met het stadsdeel overeenstemming bereikt over de overgangperiode en het medegebruik van hun huidige locatie aan het Overbrakerpad.

door Kimbel Bouwman

Han eerdere voorstellen werden niet altijd geveegd en de huur en eigen bijdrage voor VSW's (leemdat die via de Wet op de Sociale Verhuurzorg een indicatie heeft) werden genadeloos verhoogd. Er is nu gekozen voor een nieuw concept waarmee Nemo samen met partnerorganisaties een doortraak kan maken. Op 29 september viert Nemo haar 25-jarig jubileum en wordt NemoLand Westerpark geopend, een nieuwmansland in het Westerpark, waar de natuur de regie heeft. NemoLand is een wandel- en vervalencentrum waar mythen en legenden over de geschiedenis van het Westerpark weer tot leven komen. Het Nemohuis wordt een 'earthship', een duurzaam/ecologisch huis, dat leeft op natuurenergie en dat meegroeit met de mensen die het gebruiken. De buurtmoestuin voor de voedselbank wordt uitgebreid met een permatain en experimenten met vergeten groenten en kruiden. De medegebruikers zijn organisaties en individuen die het natuurabonnement verbinden met onder andere meditatie, yoga, muziek, kinderopvang en gezond eten. NemoLand wordt dus een soort natuurgezondheidscentrum. Doe! Is om de buurt erbij te betrekken en de natuurgebieden rond NemoLand meer toegankelijk te maken voor buurtbewoners. NemoLand-Westerpark

Wandel- en natuurorganisatie Nemo zoekt per direct medegebruikers voor haar natuurcentrum in de voormalige beheerderswoning van de schooltuin. Het gebouw en de tuinen bevinden zich in het nieuwe Westerpark, dichtbij de Westergasfabriek, vrijstaand in een waarderig natuurgebied met een grote brostin die aansluit op het natuurplein van de schooltuin. Nemo huurt het gebouw sinds 2008 van stadsdeel West voor activiteiten gericht op wandelen, de buurtmoestuin, natuureducatie en lokale geschiedenis. Het natuurcentrum kan alleen bezocht worden bij een Nemo op korte termijn medegebruiker vindt. Informatie via: nemo.pz.nl/braekverhuur.html. Projecten zie: www.bretten.nl en www.Overbrack.nl. Reageren: voetpaden@gmail.com.

Feest

Het jubileumfeest en de opening van NemoLand Westerpark vindt plaats op het terrein van de schooltuin op zondag 29 september. Programma: 13 uur - struinen door de Bretten vanaf Halfweg (kerk in centrum langs snelweg) naar NemoLand, 16 uur - receptie, opening NemoLand - door BN'er mythische wandeling rond de schooltuin naar Soelen met verschijnings, muziek, theater en NemoKor.

Verandering van spijs in de Staats...

door Peter Voogdt

Verandering van spijs doet eten (eens iets anders doen doet de mens goed) zegt een oud Nederlands spreekwoord. 'Gewoontedieren' als we zijn hebben veel mensen er toch behoefte aan, de platgetreden paden eens te verlaten. Hoewel je in ons vrij nieuw en dynamische cultuurpark Westerpark nu niet echt kunt spreken van platgetreden paden - wat overigens wel geldt voor het gras er naast - kan het toch ook nog steeds spannend zijn verder te zoeken in de aanpalende Staatsliedenbuurt.



Sluiting Kamerz. FOTO: HANIS SCHOLTERDOOD

In het centrum ervan, aan het Van Limburg Struimpelen, was jarenlang eetcafé Tramlijn Begeerte beeldplanland. Toen dit sloot kwam Kamerz aan de overkant sterk op. Waar Piet 'Popcorn' jarenlang de wapper zwaaid en initiatieven ont-

plooid als Schaken op het Plein en andere themafesties die de buurt deden bruisen. Tegenwoordig bestieren hij samen met zijn compagnon Mike (voorheen van café 't Hoekje dat sinds kort ook 't Hoekje om is) alweer nu een jaar Biercafé Berg. Op 28 juli sloot Afrika-liefhebber Rob Bierings zijn Kamerz. We zullen de levende wereldmuziekzondagen missen. Nu resten er naast de chinees nog de populaire terrassen van Bergo, Cofee Plaza, Doard Gelato en Piet de Gruyter. Maar ondanks de crisis is er toch nog volop beweging op horecagebied. In juli verschenen aan de Van Hallstraat 97, waar voorheen The Sting en later Mouton zat, Gonnie en Dennis met hun café genaamd De Goden. Zij voegen weer een leuke mix van Amsterdams/Jordanese en Surinaamse invloeden toe aan ons multiculturalistische buurleven. Na een aantal maanden probeerde ze en hopen zij in het najaar officieel te openen. In augustus maakte Adil en Giada Badie aan de Groen van Prinsterstraat 14 (in de bocht bij eindhalte tram 10) een doortraak met pizzeria-grillroom Mozzarella.

Zij serveren mediterrane gerechten waarin hun Egyptische en Italiaanse wortels duidelijk te proeven zijn. Vanaf 10 - worden deze gratis thuisbezorgd.

Het is natuurlijk naar een kleine greep in het regelmatig wisselende aanbod etablissementen die de Staatsliedenbuurt rijk is. En het gaat te ver om van een culinaire 'rode loper' naar het Westerpark te spreken... Pover is het allerminst. Wie het juiste concept te pakken heeft en vasthoudt, houdt het vol. Verandering van spijs doet het oude spul dan weer snel vergeten.



Mozzarella FOTO: JAN MOUQUIL

VOOR TEGENGAS, VERKEERSVEILIGHEID EN GEVELTUINTJES

Ronald Schönberger: 'buurtkrant is nodig!'

Volgend jaar staat Ronald Schönberger namens De Groenen kandidaat voor de gemeenteraad van de centrale stad. Lange tijd was hij het zout in de pap van de stadsdeeraad van Amsterdam-West met zijn eigenzinnige optreden voor groen, schoon en veilig in sociaal.

door Martin Broek

Veel politici komen van de universiteit. In ons stadsdeel zijn dat 26 van de 29 raadsleden (2 deden een HBO-opleiding). Schönberger deed MAAVO (tegenwoordig VVMO-De), in daarna detailhandelsschool. 'Ik stond met mijn pieten in de modder.' Werkte in lijn denk-

baar restaurant, was waterskieraar, fotograaf en reisleider. Maar hij bezocht ook interessante colleges aan de universiteit: 'Die zijn gratis en openbaar toegankelijk.'

Rollerskateparties

Ook in de buurt was hij een manusje- van-alles. Tussen 1994 en 1998 organiseerde hij in het enorme kraakpand Graansilo wel 120 rollerskateparties. Door rommel en gebrekkelijke organisatie in het begin was er geen ruimte om te skaten. Schönberger zorgde, met een paar vrienden, dat de zoi opgeruimd werd en er structuur kwam met als resultaat dat er ruimte was voor

300 skaters en 800 man die konden dansen. Hij zat in het bestuur van het opbouwwerk in Westerpark. Hij gaf foreca- en middenstandsopleidingen voor volwassenen in buurt-huis de Binding in de De Wittenstraat. Hij bleef met enkele anderen de bewonerscommissie in de Spaarndammerbuurt weer leven in. Enzovout, enzovout.

Vergroenen

Op zijn 40e ging Schönberger de partijpolitiek in, omdat hij een bijdrage wilde leveren aan het algemeen belang. Hij voelde zich het meest thuis bij De Groenen; hij wilde de stad letterlijk vergroenen,

door dak- en geveltuintjes, zowel horizontaal als verticaal. Want tuintjes isoleren huizen, verfraaien het straatbeeld en zijn goed voor de volksgezondheid. Ook voor de toekomst: ziet hij als belangrijke taken meer groen en bloemen en behoud van bomen (en het niet omzagen ervan voor bouwprojecten totdat die werkelijk beginnen). Maar ook het stimuleren van meer acties van onderop. Hij denkt daarbij aan projecten zoals Urban Resort, waarbij werkrumtes worden geboden voor bodemprijzen. 'Er moeten structuren aan de basis zijn. Waar die structuur er niet is, moet hij gecreëerd worden.'



Ronald Schönberger FOTO: MARTIN BROEK

Buurtmedia

Door het zomerreces maakte hij zich sterk voor de buurtmedia. Over de Staatskrant zegt hij: 'Is per definitie de beste buurtkrant die ik ken. Gemaakt met grote intensiteit en inhoudelijk bezig op een breed terrein. Bovendien kan een onafhankelijke krant tegenegas geven.' Kijk, dat horen wij graag: Hij diende in het stadsdeel een motie in voor structurele steun. Dat werd op aanvragen van Groen-Links veranderd in een motie voor het zoeken naar gelden binnen de

begroting voor een periode van een vastgesteld aantal jaren. PvdA, VVD en een deel van D66 stemden tegen: stand 13 voor en 14 tegen. Motie verworpen.

Blij is hij dat zijn motie voor het instellen van meer 30 km zones wel is aangenomen. Want verkeersveiligheid is voor hem een belangrijk thema. Hij denkt in West aan proefprojecten in de Van Hall- en Bilderdijsstraat. Voor fietsers en voetgangers wordt het dan ook veiliger en de scooters zijn dan van de fietspaden af. De motie biedt ook kans om binnen heel Amsterdam meer van die zones in te stellen. De Groenen zullen met een lijst komen van straten waar de 30 km kan worden ingevoerd. Als Schönberger in de raad van de centrale stad komt, zal hij hierop voortgaan.

INGEZONDEN MENINGEN

MEDESTANDERS GEZOCHT TEGEN ONZALIG PLAN

Singelgrachtgarage steekt kop weer boven water!

Het is een tijdje stil geweest rond de Singelgrachtgarage MAMX. Maar de gemeente heeft niet stil gezeten.

Onlangs onze vele petities, inspraakbeurten, gesprekken met politici, alternatieven, acties enzovout in de afgelopen vier jaar is dit plan opgewijzigd gebleven. Op 2 september kregen omwonenden te horen wat er staat te gebeuren. Het benodigde krediet (60 miljoen) is door stadsdelen Centrum en West ter beschikking gesteld. Maar dit is kennelijk niet voldoende. Centrum zegt dat de parkeertarieven jaarlijks 10 procent omhoog moeten. En West liet onlangs uitoekenen wat men vond van betaald parkeren op zondag. In de zijn deze uit economische malaise een garage van 60 miljoen voor 800 auto's onder de Singelgracht een verantwoord investering? Crisis? En wat zijn de gevolgen voor onze buurt?

Cosmetische oplossing

Autoluwe is best een fraaie oedeling: blik van straat naar onder de grond. Mooiere straten. Klinkt goed, hé? Wie wil dat niet? Maar de garage verbeterd niet de verkeersdruk en luchtkwaliteit. Ingetendel: 200 van de 800 plekken zijn gereserveerd voor bezokers! Dus nog meer verkeers richting binnensland en nog meer luchtvervuiling. En Amsterdam weet nu al in 2015 niet te kunnen voldoen aan de EU-regels voor luchtkwaliteit. De gemeente zegt dat niemand gedwongen zal worden hun parkeerplaats op straat op te geven. Maar 800 parkeerplaatsen op straat gaan verdwijnen. Bij herinrichting van straten komen die plaatsen gewoon niet terug. Dat gebeurt nu al elders in de stad.

Verbetering van de verkeersveiligheid?

De in/uitgang van de garage komt in het Frederik Hendrikplantsoen. Juist waar veel verkeerstromen samenkomen: snel en druk verkeer over de Nassaaukade, trams en bussen, en toenemend fietsverkeer. En daar komt langzaam in- en uitrij-



'Parkeertruuk' op de Nassaaukade FOTO: GEERT VAN SCHAIK

end garageverkeer bij. O ja, langs die drukke Nassaaukade komt er een wandelpromenade. Ziet u het voor u?

Bestaande garages vaak half leeg

Dankzij verre van optimale bezetting lijden zoveel gemeentelijke commerciële garages forse exploitatieverliezen (QPark 95 miljoen). Desondanks nog méér garages?

Bouwhisrico's

Het gemeentelijke Ingenieursbureau Amsterdam schrijft: 'Elke ondergrondse constructie wordt een bemerking voor de grondwaterstroming. De vraag is hoe erg die stroming wordt verstoord en of er wat aan te doen is (!). Hoe groter de footprint, hoe groter de kans op verstoring en daardoor mogelijke wateroverlast en schade aan omliggende panden.' Politici wuiven het weg. Een extern ingenieursbureau meldde onlangs dat risico's van ondergrondse bouwen in Amsterdam groter worden; in het bijzonder voor de Singelgracht.

Zijn er alternatieven?

Onze suggestie: P+R-faciliteiten langs de ring A10 verbonden met gratis/goedkoop openbaar vervoer naar de binnenstad. Politici wuiven het weg. Het Food Center aan de Jan van Galenstraat wordt gehers-structureerd. Er komen woningen met daar onder een garage maar... alleen voor bewoners. Er is ruimte genoeg voor een grotere garage! Ook goedkoop dan een garage onder het water. Politici wuiven het weg. Het gemeentelijk Parkeertfonds mag alleen gebruikt worden voor het verkeersbeleid. Misschien zijn deelauto's zoals Car2Go een

betere investering? Politici wuiven het weg.

Burgerparticipatie

De gemeente zegt hier grote waarde aan te hechten. Maar het is helaas al jaren een loze kreet. B&W liet in 1982 onderzoeken welke obstakels er waren voor succesvolle burgerparticipatie. Een van de aanbevelingen: bewonersgroepen moeten vanaf het begin zitting hebben in een projectgroep over ingrijpende wijzigingen van de infrastructuur van hun buurt. Nooit geïmplementeerd. Dus terwijl alles al besloten is, waar mogen we dan nog over meeprenen? Wat voor soort boompjes de omgehakte platanen in het plantsoen gaan vervangen? Hoe hoog de schutting rond de bouwput wordt? Hoe groot de voetgangerentrees worden op de Marmixkade die valt binnen de bufferzone van het bestemmingsplan van Unesco?

Er is onvoldoende draagvlak

In 2009 peilde de gemeente de mening van bewoners en bedrijven in het rechtstreeks betrokken gebied over een garage onder de Singelgracht. 49 procent vond het een goed idee; geen meerderheid dus. Wij hebben vaak gepleit voor een nieuwe opiniepeiling, maar nu wel met alle relevante details zoals kosten, risico's, verbod van parkeergelden, verdwijnen van 800 parkeerplaatsen op straat enzovout. Politici wuiven het weg. Ik ben erg benieuwd naar uw mening. Als u de mijne deelt, dan moeten we tezamen proberen om de gemeente tot andere gedachten te brengen. Eerst moet de gemeentelijke nog toestemming krijgen om het Bestemmingsplan te wijzigen. Daar bestaat de mogelijkheid tot inspraak door omwonenden en geïnteresseerden. Als die toestemming er is, volgend de gunning aan bouwbedrijven. De bouw staat gepland voor 2015, dus er is nog tijd maar niet veel van ijk hoog raag van u! E-mail mij: singelgrachtgarage@icloud.com. Arie van Stavoren zie ook: singelgracht-garage.webnode.nl

Wijksteunpunt Wonen

Meer wooncomfort en lagere energielasten

Met de tropische temperaturen van de afgelopen tijd zou u bijna vergeten dat komende winter de kachel weer aan moet. Dit kan op de eindafrekening die u van de energieleverancier ontvangt tot vervelende verrassingen leiden. De rekening is meestal hoger dan u zou willen!

Glukkig kunt u hier zelf, met uw buuren en in samenwerking met de verhuurder invloed op uitoefenen. U kunt zelf al aan de slag door een paar simpele aanpassingen uit te voeren en bewust om te gaan met energiebesparende apparaten. Het lijkt misschien tegenstrijdig, maar het is verstandig om het heel jaar draag (dus ook in de winter!) uw woning goed te ventileren. Bewoners en bepaalde apparaten produceren de gaskool die voort. Voor een gemiddeld gezin komt dit neer op wel 10 tot 20 liter water per dag. Hierdoor wordt de lucht vochtig en vochtige lucht is moeilijker warm te stoken dan droge lucht. Door voldoende te ventileren ontsnapt de vochtige lucht en krijgt u frisse droge lucht in uw huis die makkelijker te verwarmen is. U hoeft dan minder te stoken en dat scheelt uiteraard op uw energierekening. Andere maatregelen die u samen met

uw buuren en verhuurder kunt nemen zijn geïsoleerde en dubbelglas. Dit vergt een investering van de huurder in de vorm van een huurverhoging en van de verhuurder in de vorm van verbouwkosten. Dit levert een comfortabelere woning met lagere energielasten en waardevermeerdering van het pand.

Het Wijksteunpunt Wonen West kan u bij zijn langskomende voor een uitgebreide gratis energiecheck en het bespreken van de mogelijkheden op het gebied van energie, veiligheid en comfort. Bij de energiecheck wordt onder andere gekeken naar uw verwarmingsinstallatie, ventilatie, isolatie en apparaatgebruik. U krijgt ter plekke eenvoudige doe-het-zelf tips. Als uw verhuurder renovatieplannen heeft of hier al mee is begonnen vormt dit een uitgelezen moment om energiebesparende maatregelen te bespreken. Onze medewerkers kunnen u in dit gesprek ondersteunen. U kunt een afspraak maken via onderstaand telefoonnummer.

Wijksteunpunt Wonen West, 1e Helmerstraat 106D, tel: 6182444, wsw@wswonen.nl. Kijk op de website voor meer informatie en onze spreekuurtijden: www.wswonen.nl/west

Korting

Zaterdag 7 september staat het Wijksteunpunt Wonen West vanaf 12 uur met een informatiekraam in de Gamma, Nieuwe Hweg 1, tijdens het evenement 24HWest. Wij geven u dan graag meer informatie over energiebesparing. U kunt die dag water- en energiebesparende artikelen met korting kopen.

GESTALTCOACH IS NIET ZWEVERIG

Joke Plaatsman helpt je jezelf te vinden

In een lichte, rustig ingerichte ruimte in de Van Reigersbergenstraat kun je sinds juni bij Joke Plaatsman terecht voor Gestalttherapie. Daarbij gaat het over hoe je ruimte kan geven aan jezelf, in afstemming met je omgeving. Het zweefgehalte valt daarbij mee, bij Gestalt gaat het vooral om veel zelf doen.



FOTO: ARIAN VAN SORGE

door Arian van Sorge

He is een ervaringstherapie, het is een afgeleide van de psychotherapie. Het is niet alleen praten en in de hoofd zin, maar je hebt ook al je creatieve mogelijkheden gebruiken. De gezonde delen van iemand aanspreken en activeren, zodat mensen zelf oplossingen kunnen bedenken. Het is al heel oud, maar altijd in de alternatieve hoek gebleven. Mindfulness is nu een grote hype, dat zijn aandachtsoefeningen in een ander jasje. Maar de basis is hetzelfde als wat ik bij de Gestaltopleiding geknoet heb, wat neem ik waar in mezelf, aan je gedachten en emoties, zonder dat ik er meteen iets mee moet. Zo start een proces van bewustwording. Ik ben niet een therapeut die iets voorschrijft, maar een procesbegeleider zodat jijzelf je oplossingen kunt be-

denken. Hierbij maak ik gebruik van verkormen als schrijven, schilderen, zingen – gewoon laten ontstaan en expressie geven.

Mijn eigenheid

Joke Plaatsman (Den Helder, 1966) werkt in de reïntegratie, en komt oorspronkelijk uit de jeugd- en vrouwenhulpverlening. 'Ik zat daar en dacht: is dit nou wat ik altijd wil blijven doen?' Ik merkte dat mensen steeds tegen dezelfde dingen bleven aanlopen. Dan kan je bijvoorbeeld een andere werkpakket gaan zoeken maar je neemt jezelf mee... Meer innerlijke en diepgaande dingen, daar kon ik als reïntegratiecoach niet mee aan de gang. Dat was wel wat ik graag wilde. Ik zat op een gegeven moment zelf niet lekker in m'n vel en toen kwam ik bij een Gestalttherapeut. Mensen

die met psychische klachten uitvielen op hun werk mochten daar vanuit de werkever naartoe voor support. Zij stond me op een heel mooie manier bij, zij wees mij als het ware de weg naar mijn eigenheid. Ik vond het geweldig, en ontdekte zo dat dit precies was wat ik wilde doen.

Wegwijzer

'Voor mij nieuw was om met m'n aandacht naar binnen te gaan, contact met mijzelf te maken. Van daaruit weet je eigenlijk altijd wat je wilt. Maar daar naar luisteren deed ik niet, ik deed vooral wat er van me verwacht werd. Zonder te voelen welke kant ik nou zelf op wilde. Ik was geremd, maar het plezier is voor mij weer teruggekomen. Nu kan mijn energie vrij stromen!' Behalve Gestalttherapeut is Joke ook jobcoach en trainer van leidinggevenden bij een zorginstelling voor mensen met een verstandelijke handicap. 'De rode lijn in al mijn werkzaamheden is: het dienen als wegwijzer, zodat mensen het beste uit zichzelf kunnen halen. Maar ik ben eigenlijk gewoon Joke, een hartstikke levend mens, en die dat ook durft te zijn!' www.jokeplaatsman.nl

■ VERVOLG VAN DE VOORPAGINA

BUYSKADE VOORBEELD VAN SUCCESVOLLE BUURTPARTICIPATIE

Bewoners richten eigen buurt in

door Clarien Kuyer

Dankzij de enorme inzet van enkele bewoners verenigd in het Buurtcomité Zuidpunt Buyskade (BZP) is na jarenlang procederen en heronderzoek een jaar geleden door het stadsdeel besloten dat de inrichting van de toekomstige ontmoetingsplek met speelterrein in ieder geval groener moest worden met, conform de wensen van de kinderen, spannende klim- en schommeltoestellen. De voetbalkooi was van de baan.

Opsteker

Afgelopen jaar is onder meer benut voor het maken van een ontwerp voor de her in te richten groenzone. Het stadsdeel had het concept in januari van dit jaar gekend. Naar aanleiding daarvan en met in het achterhoofd de wensen van de bewoners en gebruikers van dit stukje groen maakte het Buurtcomité zelf ook een conceptontwerp. Zo'n drie maanden geleden werd het gepresenteerd aan Peter Ullé, de ontwerper van het stadsdeel. Hij was zodig onder de indruk dat hij besloot het concept over het Buurtcomité in zijn geheel over te nemen, nadat in samenspraak enkele aanpassingen waren gedaan. Op zijn minst een opsteker te noemen!

Kleine rooster

Opvallend is dat de groenzone groter wordt in het conceptplan. De openbare weg is bij de bocht van de Visseringstraat versmald ten behoeve van meer groen. In zijn algemeenheid is dit ontwerp gunstig voor het behoud van meerdere klei-

ne bomen, zoals een prunus, die althit prachtig bloeien. Achter het trafohuisje bevindt zich een betonnen plaatsje dat kwetsbaar is voor vandalisme en wildplansen. In het ontwerp is er daarom voor gekozen dit betonnen stukje in te richten als kleine roestlijn met verschillende soorten sedum (vetplanten), die het minder aantrekkelijk voor dergelijke ongewenste activiteiten moet maken. Het liefst zou het Buurtcomité het gehele trafohuisje, inclusief dak, met 'verticaal groen' bekleden om graffiti tegen te gaan. Daar moet de komende tijd nog nader onderzoek naar worden verricht.



© 2013 BZP / Buurtcomité Zuidpunt Buyskade

Watermet, beheerder van het huisje, had namelijk reeds een kunstenaar aangesteld om de muren van het huisje op te sieren. Tegenwoordig is heel veel mogelijk op het gebied van verticaal groen, ook in combinatie met kunst. Heel vernieuwend is de speelse, transparante afscheiding van minder dan een meter hoog, die langs de zijkant van de groenzone loopt. 'Veel mensen laten hier namelijk hun hond uit,' vertelt Véro Crickx van het Buurt-

comité, 'en op deze manier blijft de hondenuitlaatzone gescheiden van de speelzone. Wel zo hygiënisch.' Er zijn bovendien, naast de al aanwezige speeltoestellen en een speelveldje, verschillende ingenieuze speelematerialen in de afscheiding verwerkt.

Buurtbijeemkomst

Tot grote tevredenheid van het Buurtcomité werd op 3 juli het conceptplan door portefeuliehouder Dirk de Jager met enthousiasme ontvangen. Véro, zelf grafisch ontwerper, benadrukt wel dat het een concept is: 'Het hoeft echt niet zo te zijn dat het exact hetzelfde is op het ontwerp, het is echt een schets. In grote lijnen is dit wel het idee, maar er staat nog niets vast.' De komende maanden zullen de uitvoerende partijen worden benaderd. Het stadsdeel heeft al toegezegd dat Thea de Boer en Véro Crickx, vertegenwoordigers van het Buurtcomité, bij alle besprekingen zullen worden betrokken. Er zal door het stadsdeel ook nog een buurtbijeemkomst worden georganiseerd waarin bewoners en belanghebbenden de gelegenheid krijgen om hun mening te geven. Dat kan overigens ook altijd op de website van BZP. Met een beetje geluk kunnen we, dankzij de ongelooftelijke inzet van Véro Crickx en Thea de Boer, volgend jaar genieten van dit verborgen groene stukje Amsterdam, met uitzicht op de molen, de woonboten en het water.

Voor uitbreide info: www.buyskade.nl.

DOE-HET-ZELF DIVA'S

Leer zelf je mode maken

Perfect passende fashion dragen is iets wat alleen de superrijken zich kunnen veroorloven. En dan nog ben je afhankelijk wat de stijlbureaus proberen voor te schrijven als mode. Niet als je leert hoe je kleding die je zelf leuk vindt ook zelf kunt maken.

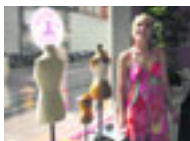


FOTO: SA

door Mohamed el-Fers

Dat kan sinds kort bij de Doe-Het-Zelf Diva's, een nieuwe naaischool in waarvoorheen Nick's Rijwielshop was gevestigd, op de hoek van de Van Hogendorp- en Fannius Schellingstraat. Was het gezellig druk op de open dagen van de naaischool Doe-Het-Zelf Diva's. Ineke Arzbach is zeer te spreken over haar nieuwe locatie in de Staatsliedenbuurt. Een groepje oud-leerlingen van Modevakschool De Wester wordt enthousiast begroet. Ze hebben allemaal een bosje bloemen gekocht bij de bloemhandel van Jantje Bokette. De meiden hebben een ding gemeen: ze balen van voorgeschreven kledingstijlen. Soms zie je iets leuk, en dan duurt het nog even voordat het in de winkel hangt. En loopt ineens de halve buurt in een Sofie d'Hoore-juukt.

Even later lopen de vriendinnen Tess en Sara langs. Als Ineke hun

nieuwsgierige blikken ziet, nodigt ze: 'Kom gerust even binnen om een kijkje te nemen.' Ze hadden er nooit zo over nagedacht dat je kunt leren hoe je zelf kleding kunt maken. Sara kan bijna niet wachten. Tess vraagt verbaast: 'Kun je echt alles zelf leren maken?' Zeker, en ook nog in elke door jou zelf gekozen stof. Tess en Sara dienen voor deelname aan de cursus wel twee scharen aan te schaffen, waaronder een stofschaar. Die koop je in zaak die alleen fashionmakers kennen: de fourniturenwinkel. Net als het benodigde kleermakerskit, riggaren en tornemse. Tess: 'En moet dat echt, zo'n stofschaar?' Ja, want als je die gebruikt om de papieren patronen mee te knippen, wordt een stofschaar hartstikke bot. Doe-Het-Zelf Diva's: Van Hogendorpstraat 88-90hs, tel. 62.606.634. www.doe-het-zelf-divas.nl

Pijn? Liever niet!

door Theo van Noor, dierenarts dierenklinik Westerpark, vestiging Fredrik Hendrikstraat

Pijnklachten bij hond en kat komen er vaak voor, en uiteraard door allerlei oorzaken en zich uitend op allerlei manieren. Het is niet altijd even gemakkelijk om dat op te merken en te ontdekken waar de pijn vandaan komt.

Acute-pijnklachten vallen het meest op en zijn veelal gemakkelijk te herkennen. Zo had ik vanmorgen op het spreekuur toevallig twee duidelijke acute-pijnpatiënten: Rover, een zeer speelse onstuimige jonge boxer, kwam op drie poten binnen gestromseld, de vierde held hij angstig omhoog. Hij bleek in het Westerpark een plotselinge ongelukkige draai gemaakt te hebben, waardoor de kruisbanden in zijn kniegewricht gescheurd waren: overduidelijk een oorzaak van acute pijn! (Helaas is in dit geval de toediening van een krachtige pijnstiller niet voldoende. Rover moet ook een orthopedische operatie ondergaan, waarbij er nieuwe kruisbanden aangelegd worden. Gelukkig de prognose goed!) Even later werd Tommie aangeboden, normaal een levendige, onduidelijke, wat te zware kater, nu plotseling zeer sloom en heel pijnlijk bij aanraking van de buik. Hij bleek een verstopte plasblaas te hebben. De kat laat niet plussen, maar waardoor de blaas als een ballon opzwellt: ook een overduidelijke oorzaak van acute pijn! (En ook in

dit geval moet er meer gebeuren dan alleen pijnstilling. Tommie moet worden gekatheteriseerd, gespoeld en soms zelfs geopereerd, maar gelukkig ook weer met een goede prognose!) Chronische pijn bij honden en katten is vaak wat moeilijker te herkennen, omdat de dieren dit minder duidelijk laten merken en omdat het vaak een geleidelijk proces betreft, waarbij de eigenaar gewond raakt aan het veranderende beeld van hun huisdier. Een bekende oorzaak van chronische pijn zijn de gewrichtsproblemen bij oudere dieren, zoals artrose (slijtage van het gewricht) en artritis (ontsteking van het gewricht). Veelal kenmerkt zich dit door voorzichtig opstaan vanuit een rustpositie en het lopen met kleine voorzichtig stapjes. Het is echter lang niet altijd even duidelijk en er is ook een grote variatie in symptomen, afhankelijk van de oorzaak, maar ook van het dier in kwestie. Sommige honden en katten laten zich snel 'meemenen' in hun pijn, terwijl anderen een wat hogere pijnniveau hebben. Om deze reden is het behandelen van chronische pijnklachten lastiger dan de behandeling van acute pijn. Gelukkig zijn steeds meer mogelijkheden om de pijnklachten van onze huisdieren te 'managen' met verschillende maatregelen, zoals aanpassing in de leefomstandigheden en diverse moderne krachtige pijnstillers. Zodat het probleem weliswaar niet opgelost wordt, maar onze huisdieren wel een goede 'kwaliteit van leven' hebben.

Talentenjacht Best of the West 2013

Best of the West, op zondag 8 september in het Westerpark, biedt een podium aan muzikanten, beeldend kunstenaars, fotografen, filmers, dichters en modeontwerpers. Maar via de BotW-beurs eveneens aan jongeren tussen de 8 en 23 jaar die ook nog ergens anders goed in zijn.

door Arjan van Sorge
 Een voor het publiek is het uiteraard fantastisch om te zien wat voor topoplossingen er allemaal zo goed bezig zijn in de buurt. Welmoed Laetitia Schäfer (teekenaar/schilder, 19) en Stijn van den Berg (singer-songwriter, 18) deden eerder al mee met BotW, wonden zelfs en zijn dit jaar weer van aan partij.

Kleine portretten

Welmoed Laetitia Schäfer heeft zelfs een paar keer gewonnen. 'Mijn blauw stilleren met een citroen en appel viel een keer in de prijzen, en vorig jaar heb ik een kleine portretten. Inmiddels heb er vier 5D gemaakt, meestal van goede vrienden en collega's. Ik begin er nu een beetje doorheen te raken, dus het wordt steeds iets breder.' Lachend: 'Ik heb meer vrienden nodig!' Bij de prijzen valt er natuurlijk wat te winnen, zoals een valutagen met cursussen. 'Ik heb zeoits een keer bij Peter Eurlings gedaan, en

een cursus olielevens in Londen genomen. Heel interessant! Voor Londen moest ik wel wat bijbetalen vrouwen.' Na het gymnasium heeft Laetitia wat met een bus door Europa gereisd. 'Er heb ik een tijdje in de horeca gewerkt, maar ik richt me liever op tekenen en schilderen. Tekenen is een beetje mijn ding geworden. Daarom ga ik animatie studeren aan de Willem de Kooning Academie in Rotterdam.' Of ze dan ook gaat verhuizen weet ze nog niet, haar roots liggen toch hier: 'Sinds mijn 4e woon ik al op het GVL-terrein, ik ben een van de eerste bewoners. Het was toen net nieuw, helemaal kaal, geen bomen, geen struikjes.'

Prachtige gitaarlijedes

De geboren Westerparker Stijn deed in 2010 voor het eerst mee. 'Ik speelde een stuk van Yiruma, River Flows In You, op de piano. In deze periode begon ik ook met het schrijven van eigen muziek. In 2012 besloot ik dan ook weer mee te doen met Best of the West. Dit keer niet alleen met piano, maar ook met gitaar en zang. Ik deed een cover van Speak For Me van John Mayer en een zelfgeschreven nummer genaamd Laat Me Zijn Wie ik Ben. Ik won de aanmoedigingsprijs A. Van deze prijs heb ik zanglessen genomen bij Marijke Faber, maar ik ontzettend veel aan heb gehad. Ik



Stijn van den Berg FOTO: ANNE HELMADO

ga deze editie twee eigen nummers spelen. Toen ik 14 was ontdekte ik prachtige gitaarlijedes van John Mayer, die mij inspireerde om zelf liedjes te schrijven met gitaar of piano. Het zingen is daar uit zichzelf een beetje bijgekomen. Mijn droom is om later met een geweldige band concerten met zelfgeschreven nummers te geven. Momenteel studeer ik toetsen aan de Music Academy in Haarlem. Buiten het maken van muziek speel ik voetbal in een vriendenteam op AV Sloterdijk. Daarnaast houd ik erg van films en ik werk als horeca-uitzendkracht van WerQ.' www.bestofthewest.nl

HET LEVEN ALS NEERWAARTSE SPIRAAL Debuutpresentatie

Aan de Tasmanstraat in de Spaardammerbuurt schreef Maurits Koelewijn zijn in eigen beelde uitgegeven debuutroman Alles verdwijnt langzaam. Om de hoek van die Tasmanstraat, in de Openbare Bibliotheek, zal hij binnenkort stukken uit het boek voorlezen. 'Heel speciaal', vindt Koelewijn.



FOTO: MARTIN BROEK

door Martin Broek
 Het boek gaat over verlies. Verlies is een geliefde met psychische problemen. Het is een sluipend proces dat is niet onder controle kan houden. Ook al ben je nog zo van goede wil, je begint er niets tegen. De relatie tussen de hoofdpersonen Daan en Chantal loopt erop uit. Het boek speelt zich af op de grachtengordel, op de Zuidas en in Haarlem. Hoofdpersoon Daan werkt bij een reclamebureau en krijgt een opdracht voor een financiële onderneming. De botsing tussen de culturele wereld van de reclame en de harde financiële business leidt tot een tweede conflict in het boek: reclameman Daan kan zich niet in de opdracht vinden. Zijn leven komt in een neerwaartse spiraal terecht en hij vecht voor het behoud van 'alles'. 'Het klinkt zwaar, maar het boek is toch heel humoristisch en luchtig om te lezen', zegt Koelewijn. Hij heeft van Daan een nuchtere en relativerende man gemaakt, die met zijn humor

het boek een lach geeft. 'De tussjes zijn dus niet op pagina vier al nodig.' Koelewijn is 31 jaar en studeerde communicatie. De Tasmanstraat heeft hij inmiddels ingeruild voor Amsterdam-Oost, maar de band met de Spaardammerbuurt is sterk. Hij komt er nog regelmatig. De reden om het boek te lezen valt hij als volgt samen: 'Het is een eigenlijks geschreven verhaal dat vrij gemakkelijk weggestemd met Amsterdam als decor.'

De boekpresentatie Alles verdwijnt langzaam van Maurits Koelewijn is op woensdag 11 september om 20 uur in de bibliotheek, Spaardammerstraat 490. De toegang is gratis, maar reserveren is gewenst (sp@oba.nl of tel. 6827026). Het boek is daar te koop. Je kan ook terecht bij de boekhandels in Amsterdam of online bestellen bij Bruna en AKO. Meer informatie: facebook.com/koelewijnmaurits.

ACTIVITEITEN IN DE BIBLIOTHEKEN

www.oba.nl/agenda

Bibliotheek Spaardammerbuurt, Spaardammerstraat 490, tel. 6827026, spb@oba.nl.
 Open: ma 10-17.30 uur, wo 14-20 uur, vr 10-17.30 uur, za 11-16 uur.

Bibliotheek Staatsliedenbuurt, Van Hallstraat 615, tel. 6823986, slb@oba.nl.
 Open: ma 14-20 uur, di 14-17.30 uur, wo 10-17.30 uur, vr 10-17.30 uur, za 11-16 uur.

Bibliotheek Staatsliedenbuurt

Woenspreekuur
 Iedere dinsdagmiddag van 14 tot 16 uur is er een medewerker van het Wijksteunpunt Wonen aanwezig om hulp te bieden bij het zoeken naar geschikte woonruimte op de site van Woning.nl. Neem u uw gegevens mee, dan kunt u snel geholpen worden met uw zoektocht naar een andere woning.
De toegang tot dit spreekuur is gratis. Voor meer informatie kunt u bellen met Wijksteunpunt Wonen, tel. 4121537.

Literaire en muzikale avond met Jan-Paul van Spaendonk
 Dinsdag 24 september om 20 uur bent u welkom op een literaire en muzikale avond met zanger, componist en schrijver Jan-Paul van Spaendonk. Interviewer Marijke Berkers stelt hem vragen naar aanleiding van zijn nieuwe boek De Roekzanger, een bundel met 101 columns die hij als blogger heeft geschreven. Toegang 5,- met OBA-pas (zonder pas 10,-). Reserveren is gewenst en kan via slb@oba.nl of tel. 6823986. Info: <http://janpaulvanspaendonk.blogspot.nl>

14 uur deelnemen aan een theatrale geluidswandeling van de Spaardammerbuurt naar en door de Zeeheldenbuurt. De wandeling Van Zeehelden, Veen en Toekomstmuziek gaat over verandering en duurt ongeveer anderhalf uur. Eva, een jong meisje, gids de wandelaars door de Zeeheldenbuurt en omgeving op zoek naar verhalen van oud en nieuwe bewoners van de buurt, kunstenaars uit het Veen, bewoners van de gransloot, schip-pers, kinderen, architecten en winkeliers. Voor deze wandeling is de oorspronkelijke wandeling uit 2007 vernieuwd en is er een nieuwe geluidstrack toegevoegd. U loopt de wandeling in groepverband onder begeleiding van de makers, componist Evelien van den Broek en theatermaker Renate Zentschlag. Na afloop gaan zij met de deelnemers in gesprek. De start is bij de bibliotheek Spaardammerbuurt, Spaardammerstraat 490. Deelname kost 5,- met OBA-pas (10,- zonder pas). Reserveren is gewenst en kan via spb@oba.nl of tel. 6827026. Info: <http://www.oba.nl/agenda/soundtrackcity> en www.soundtrackcity.nl

Bibliotheek Spaardammerbuurt

Expositie kunststeele Beeldend Gesproken
 Op vrijdag 13 september om 17 uur zal in aanwezigheid van de kunstenaars – de expositie van kunststeele Beeldend Gesproken worden geopend in de bibliotheek. Drie kunstenaars zullen nieuw werk exposeren; Elias Oudsteeën in de vitrine (installaties van ander andere hout, stof en metaal), Nicole Meijlink (schilderijen en grafiek) en Remco Sterk (pasteltetekeningen) aan de muur. De expositie is gratis toegankelijk tijdens de openinguren van de bibliotheek (en is al te zien vanaf 6 september). Beeldend Gesproken is de kunststeele van Amsterdam West. Zij bieden u naast deze expositie ook 100 procent korting op de huur of koop van een van hun kunstwerken. Duurt u het aan op vrijdag, de dertiende? De expositie is te zien tot en met 30 oktober.

Expositie schilderijen van Elsbeth Zimmermann
 Vanaf 4 september zijn in de bibliotheek schilderijen van Elsbeth Zimmermann te bewonderen. Zimmermann heeft zich afgepoken tien jaar laten verdiepen in en inspireren door Marokko. Sinds 2014 organiseert zij samen met grafisch ontwerper Jannex de Rooij teken- en schildercursussen in Marokko. De expositie is gratis toegankelijk tijdens de openingstijden van de bibliotheek.

Wandelen met Soundtrackcity door Spaardammer- en Zeeheldenbuurt
 Op zaterdag 28 september kunt u vana



Remco Sterk: Neizen

Houthavenlezing

Op dinsdag 10 september om 20 uur houdt schrijver Ton Heijdra in café Westerkoff de achtste Echte Houthavenlezing.

door Robert Lagendijk

Ton Heijdra heeft een indrukwekkend aantal boeken over de stad geschreven. Over Westerpark schreef hij de klassieker Barren, Sparen en Koppen Kroon. Verder organiseert hij rondleidingen door de stad en is hij opbouwverster. Ton Heijdra is misschien wel de man die het meest van onze stad weet! Deze lezing zal hij inzoomen op de Spaardammer- en Zeeheldenbuurt. Voor de lezing is aanmelden niet nodig, maar vol is vol. De entree is gratis, consumptie verplicht.

denbuurt. Voor de lezing is aanmelden niet nodig, maar vol is vol. De entree is gratis, consumptie verplicht.

Oktober

Alvast voor in de agenda: op dinsdagavond 8 oktober komen journalisten en activist Martin Broek en buurtactiviste Nel Breedveld vertellen over actievoeren in de buurt. Dit doen zij aan de hand van het fraai gedigitaliseerde archief van de Staatskrant.
 Café Westerkoff, Westerkoffdijk 715/A.
www.facebook.com/deoudehouthaven

Toets des Tijds

Het nieuwe seizoen van de Toets des Tijdsconcerten, in werkgroep Het Veen aan de Van Diemenstraat 41, opent op 29 september met een fortepiano-marathon: zes korte recitals van 11 uur 's ochtends tot 17.30 uur 's middags.

Part van Oort, Riko Fukuda, Ursula Danielewicz, Alexandra Nopomyashchaya, Erievendena en Tullia Melandri (quatremaits), jazzpianist Rembrandt Frerichs samen met bassist Tony Overwater

op violone, spelen werken van Johan Christian Bach, Haydn, Mendelssohn, Jan Ladislav Dussek, Czerny, Beethoven en Schubert en improvisaties op thema's van Bach en op thema's uit de Perzische muziek. Met lunch van het voortreffelijke restaurant BAK voor 50,-/45,- met korting (65+ /stadspas/CJP/studentenkaart). Reserveren tel. 6224679 of toetsdesijds@planet.nl, aan te raden i.v.m. de catering.

Oogstfeest voor buurtboeren

Op zaterdag 28 september is er op de Buurtboerderij een spetterend oogstfeest.

De hele middag houdt de boerderij open huis met workshops waaraan je gratis kan deelnemen, een special festivalmenu waarvoor je niet hoeft te reserveren, een

buurt-boerenmarkt, vermaak en reflectie, live muziek, en als klap op de vuurpijl vlam- en dansperformances die doorvoelen in een bulderend dansprogramma! Tip: zoek op Facebook naar OOGSTFEEST en anticipeer op de groei. www.buurtboerderij.nl

Ken uw stad, lees *Ons Amsterdam*



Daarom neemt u een abonnement op *Ons Amsterdam*

- Omdat u iedere maand een prachtig tijdschrift in de bus krijgt, met goed vertelde en rijk geïllustreerde artikelen over heden & verleden van Amsterdam.
- Omdat *Ons Amsterdam* niet alleen aandacht besteedt aan de 'grote' verhalen, maar ook aan kleine geschiedenissen, zoals de geschiedenis van uw buurt.
- Omdat u korting krijgt op de verkooprijis (in de winkel kost *Ons Amsterdam* € 6,-), en op lezingen, rondleidingen, et cetera.

Geen nummer meer missen? Neem nu een abonnement!

- Na 14 dagen een jaarabonnement (12 num) een bedrag van € 12,00
- Na 14 dagen een jaarabonnement (12 num) op Ons Amsterdam en krijg als welkomstdoorgifte het nummer 108. (De giften worden verzonden t/m 2013) jaar Amsterdam 2013. € 25,00 -> € 12,50
- Na 14 dagen een jaarabonnement (12 num) op Ons Amsterdam -> € 49,50

naam _____

adres _____

postcode _____

stad _____

e-mail _____

De afzender aanvaardt de aansprakelijkheid voor de afzender van de afzender.

www.onsamsterdam.nl/abonneren

Word vrijwilliger bij De Regenboog Groep

Maakte voor mensen met psychische problemen bij de **Amsterdamsche Vriendendiensten**.
www.vriendendiensten.nl

Buddy voor daklozen of verstaafden bij de **Buddyzorg**. Ook 55+ vrijwilligers gezocht!
www.deregenboog.org

Maakte voor klanten van de Voedselbank bij **VONK**. Binnenkort training.
www.vonkamsterdam.nl

Ook voor de **Buurtoeiderij** zoeken wij vrijwilligers!
www.buurtoeiderij.nl

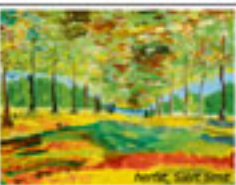
De Regenboog Groep

www.deregenboog.org
tel: 020 621 15 00

Heeft u afkeer of
lede u mensen met
afasia?

In onze nieuwe afasia- en
Bezuissenspraken 120
kamen mensen met
afasia uit Amsterdam
en omgeving (Duits)
schrijven en tekenen,
ten gevolge hiervan van
zelfs als praten veel
of moeilijk meer gaat.
De lessen zijn kosteloos.

www.afasiengroep.nl
tel: 06-16773206

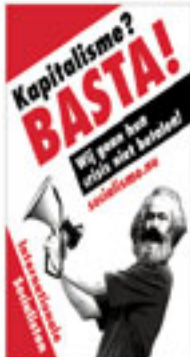


Hart op de goede plaats? Vrijwilliger bij Keek en Buurt!

Keek en Buurt zoekt nieuwe
vrijwilligers voor huishoudelijke
werkzaamheden, onderhoud,
beveiliging en kinderopvang.

Keek en Buurt is een open
gemeenschapsorganisatie en
buurtoeiderij met
verenigingen en organisaties.

Kijk op
www.keekenebuurt.nl
of bel met
Niekus Haanen, tel. 060178



DAVID GOLIATH

B I K E S

FIETSREPARATIE
VERKOOP NIEUW & 2E HANDS
VERHUUR - INKOOP & INRUIL
ONDERDELEN & ACCESSOIRES

Groepshet
dinsdag t/m vrijdag 9.00-18.00 uur
zaterdag 10.00-17.00 uur



WATERSPIEGELPLEIN 10-H
1052 PB tel. 06-14190296

WEST SCOORT HOOG Geweld tegen ambtenaren

Volgens Het Parool van 20 augustus zijn de Dienst Werk en Inkom (DWI) en stadsdeel West koploper bij geweld tegen ambtenaren. Als dat klopt, hoe komt dat dan?

door Martin Broek

Piet van der Lende van de Werk-Lozen Belangenvereniging stelt voorop dat geweld nooit goed is, maar ziet wel een relatie met de frustratie over de veranderingen bij DWI. 'Het is in toenemende mate een repressieve organisatie met strenge controles, huisbezoeken enzovoort. De toename van agressie is een gevolg van de repressieve continuïteitsschappij waarbij sommige mensen een mentaliteit ontwikkelen van: wat, dat gelazer, ik sla er wel op. Dat valt niet goed te praten. Maar nog meer repressie lost het probleem niet op.'

Patricia Weijers, voorlichtster bij stadsdeel West, ziet een andere oorzaak: 'Mensen worden steeds mondiger en zijn eerder geneigd (verbaal) agressief te worden. Dat is een landelijk beeld en dat zie je ook in Amsterdam. Vaak gaat het om verbaal geweld: schelden en bedreigen van medewerkers. Maar fysiek geweld komt ook voor, in de vorm van duwen en trekken en soms spugen en schoppen.' In 2012 werden in West 21 meldingen geregistreerd, waarvan 5 met fysiek geweld. 'Dat ging in het ergste geval om schoppen, spugen en slaan. In de 'minder ernstige' gevallen om het geven van een duw', aldus Weijers.

Stadsdeelvoorzitter Martien Kuitenbrouwer laat weten dat stadsdeel West zeer actief is met meldingen en aangifte doen. Niet verwonderlijk dus dat het stadsdeel hoog scoort in het Parool-onderzoek. 'Ik verwacht dan ook dat andere stadsdelen en diensten in de praktijk meer zaken hebben dan nu gemeld.' Stadsdeel West helpt straat- en baliemedewerkers met trainingen over hoe om te gaan met agressie en geweld. Er is een protocol, zodat iedereen weet hoe te handelen, en meldingen worden opgenomen in een meldingsstelsel. Verder is er een speciale coördinator Agressie en Geweld en wordt samengewerkt met de politie, zodat de daders niet vrijuit gaan.

Buurtrestaurant Next to Volta gerund door jongeren

Jongeren centrum Volta start met een nieuw restaurantje, Next to Volta, aan de Houtmankade 334. Hier leren jongeren uit Amsterdam West hoe het is om een echt buurtrestaurant te runnen. Jongeren (14-18 jaar) kunnen zich hiervoor tot 25 september aanmelden. Vanaf november kunnen buurtbewoners dan elke woensdag om 18 uur genieten van een drie-gangendiner voor 10,-.

www.jcvolta.nl

FOTO'S ZONDER MENSEN IN ZAAL 100

Bezwingen van de werkelijkheid

Bart Rovers (1961) exposeert tot 30 september een aantal fotoserie's in Zaal 100: landschappen, stenen, architectuur, natuur, kermissubjecten, apparaten, de tuintjes bij de Valreep, de betonskeletten bij de Zuidas, waterzuiveringsinstallaties enzovoort.

door Aja Waahyik

De foto's maken deel uit van serie's waarbij locaties en situaties dusdanig anders zijn dat ze zonder uitleg een vervreemdend effect bewerkstelligen. Deels ook omdat alles is ontstaan van mensen. Enig verband tussen de serie's is in eerste instantie moeilijk te leggen. Het is alsof de fotograaf een ritueel maakt van het opzetten van sequenties op

elke plek waar hij terechtkomt. Het laatste blijkt minder willekeurig.

Sponsobjecten

Bart maakte zeven jaar lang radio-reportages en interviews over kunst en cultuur voor Amsterdam FM en begon zijn kunstzinnige loopbaan met geluidsexperimenten. Geluidsfragmenten van onder andere machines en elektronische geluiden uitgebouwd tot composities waren te horen bij diverse kunstprojecten. Eind jaren negentig bouwde hij cassetteobjecten uit eigen archief. De cassetteobjecten open als bouwwerken, als steden in één keer opgezet. Daarna begon hij seriele producten te verzamelen zoals sproonges, voor hem een vreemd

materiaal en in maar vier kleuren verkrijgbaar. De sponsobjecten die eruit voortkwamen kenmerken zich eveneens door kleine stapelingen en rangschikkingen op het platte vlak.

Transsylvania

In 1999 kreeg hij zijn broer een camera cadeau en vanaf dat moment begon hij seriematig te fotograferen. Bepaalde thema's fascineren me. Je reconstrueert een eigen wereld door beelden te combineren. Lets zoals het niet bedoeld is vind ik het mooiste. De stenen die ik fotografeerde bij de zoutmijnen in Transsylvania verliezen hun betekenis. Hoe kijkt je anders naar een landschap of een ding? Die vraag houdt mij bezig. Ik heb een fascinatie voor apparaten. Het gaat er niet om wat het ding kan doen, maar om wat erop zit, de schoonheid van vormen bij elkaar. Als je geen idee hebt wat het doet, zie je het ook anders. Lets kan veel meer schoonheid in zich dragen dan dat je op het eerste moment ziet. Dingen zien



Zoutgroe Parajid Transsylvania

FOTO: BART ROVERS

er zo raar uit. Dat is mijn verbazing over de cultuur. Als iets spannends of droomachtig is kun je in een andere wereld duiken. Een verdeelstation bijvoorbeeld wordt een ander soort object. In het Crea-gebouw zag ik allerlei installaties. Het hele gebouw bleek een installatie.

Welvaartsmaatschappij

'De waterleidingen in de duinen zijn ook heel industrieel. Ik ga zelden naar winkels als Blikker, Xenos of supermarkten. Winkelcentra ervaar ik als kermissinten, altijd prijs! De overloed van de welvaartsmaatschappij maakt mij angstig, dus geef ik het ook een plek. Neem de Bart

Smit-interieurs. Je komt er de meest bizarre dingen tegen, rare vormen en kleuren, en dan de hoeveelheid. Ik ben geen mensenfotograaf en kan ze ook niet in mijn onderwerpen betrekken. Het leidt af en mensenfotografieren is een vak apart. Misschien komt het ook omdat ik heel individualistisch ben. Fotografie is mijn eigen wereld. De wereld is surrealistisch en daar probeer ik vorm aan te geven middels fotografie. Het is een soort bezwering van de werkelijkheid.'
Expositie tot 30 september, Zaal 100, De Wittenstraat 100 tijdens openingstijden.
zaal100.nl

Sporten in de Buurt

100 jaar Wilskracht

Op zaterdag 12 oktober viert turnvereniging Wilskracht haar 100-jarige bestaan.

door Zigrida Eglite

De club met het predicaat Koninklijk, die in De Turnhallen (Nieuwe Passeerderstraat) begon, traint en geeft tegenwoordig lessen voor jong en oud in het Marcanti College aan de Jan van Galenstraat. Het lustrum zal in de Wethouder

Verheijhal (stadsdeel Oost) worden gevierd.

Oud-leden

De organisatie is nog op zoek naar namen en/of adres van oud-leden. U kunt deze doorgeven aan: Margo Hooge@ymv.nl, mesker, via: margo_alde@gmail.com. Voor meer info en aanmelden: www.twwilskracht.nl.



FOTO: LEDINE HOEVER

WESTERPARKEERTOENOOI VOOR SCHOOLTEAMS Kom korfballen!

Het Westerparktoernooi voor schoolteams is een traditie bij korfbalvereniging Sporting West. Dit jaar wordt het toernooi gehouden op woensdagmiddag 9 oktober vanaf 13.30 uur op ons veld midden in het cultuurpark Westergasfabriek.

door Yvonne Wassenaar van Sporting West

Op deze middag wordt er gestreden om twee wisselbekers. De Westerparkcup voor leerlingen uit groep 7/8 werd verleden jaar gewonnen door de Burghstroom die voor de allereerste keer meedeed. De Staatsliedencup voor jon-

gens en meisjes uit groep 5 en 6 moest gedeeld worden door Westerparkschool team 2 en team 3. Bij Sporting West wordt in verenigingsverband al gekorfbald door kinderen vanaf 5 jaar, dus we willen ook voor de jongere schoolteams iets organiseren. Zij krijgen in april volgend jaar hun eigen toernooi. Voor die nieuwe wisselprijzen moeten we dan straks nog een naam bedenken. Weet jij er een? Voor het toernooi van 9 oktober geven de kinderen zich op via de school. De scholen zijn door ons benaderd en hebben een inschrijfformulier gekregen. Voor het eerste is het ook mogelijk dat kinderen zich-

zelf aanmelden via de site van Sporting West. Daar vinden ze een inschrijfformulier voor het Westerparktoernooi. Ook op Facebook kunnen de ouders en leerkrachten op de hoogte blijven. Het belooft weer een prachtig evenement te worden op 9 oktober op ons veld. Mocht net als verleden jaar de regen met bakken uit de lucht komen, dan pakken we weer de spullen op en verhuizen naar de Van Hogendorphal. Voor info en inschrijfformulier Westerparktoernooi: www.sportingwest.nl of u belt met Stefan van Nifterick, tel. 06-5187386.

Shape all-in Centre genomineerd voor Amsterdamse Plum

Sportschool Shape all-in Centre is een van de tien genomineerden voor de Amsterdamse Plum.

Dat is een jaarlijkse prijs voor Amsterdamse sportorganisaties die zich in het bijzonder onder-

scheiden op het gebied van sporten voor mensen met een beperking of chronische ziekte. De prijs bestaat sinds 2009 en heeft als doel het stimuleren van sporten in het algemeen en geïntegreerd sporten in het bijzonder. De uitreiking van de

Amsterdamse Plum vindt plaats op 26 november tijdens de participatemarkt in De Meervaart.

Shape all-in Centre, Van Hallstraat 617, tel. 4866007, www.shape-all-in.nl

Tenniscamp bij Big Ali Sport

In samenwerking met de Koninklijke Nederlandse Lawn Tennis Bond verzorgt Big Ali Sportvereniging op zaterdag 28 en zondag 29 september een demonstratie, workshops, tennisclinics en wedstrijden.

Iedereen kan meedoen, ook niet-leden. Het evenement vindt plaats in het Westerpark bij de Big Ali Sportvereniging, op beide dagen van 12.30 uur tot 21 uur. Inschrij-

ving kan zowel via internet, per brief als ook bij het clubhuis. Alles is gratis en er zullen ook lintjes, bekens en prijzen uitgereikt worden. Na afloop is er BBQ, lekker eten, fris, drankjes en live muziek!

Big Ali Sportvereniging, postadres: Spaandammerstraat 4 F, 1013 5V Amsterdam. Tel. 6810320 en 06-22624435. E-mail: bigalisportvereniging@gmail.com.

Yogales

Rust en aandacht staan centraal bij de lessen en er wordt gelet op ademhaling en beweging. Nieuwe deelnemers betalen 25,- voor vijf lessen. Iedere donderdagavond op de Spaandammerstraat 43 van 20.15 tot 21.45 uur en iedere zaterdagochtend van 10 tot 11.30 uur aan de De Wittenstraat 100. Info: www.yogashitanga.nl of bel Koen: 06-41374110.

Staatsliederlijk zoekt zangvogels

De vakantie zit er weer op, dus tijd om je aan te melden bij een gezellig koor!

Buurtkoor Staatsliederlijk werd in 1997 opgericht. Het repertoire wordt onder bezielende leiding van Wenne Thijs goed onderhouden en regelmatig van nieuwe nummers voorzien. Het koor treedt zowel in de buurt als daarbuiten geregeld op en biedt met z'n 22 leden een evenwichtig en gevarieerd programma. Desondanks is er behoefte aan nieuwe, enthousiaste zangers en zangeressen. Plezier in het zingen staat voorop en daarvoor hoeft je geen geschoolde stem

te hebben. Meestal wordt er a-capella gezongen maar bij optredens worden we vaak begeleid op de piano. Het repertoire is heel toegankelijk en varieert van populair, licht klassiek tot wereldmuziek. De leeftijd van de koorleden ligt tussen de 40 en 60 jaar, maar jonge ouderen en oude jongeren zijn welkom, en ook mensen uit een andere buurt. De repetitie-avond van het koor is op woensdag van 20.30 tot 22.30 uur in de wijkzaal van de Nassauker, De Wittenstraat 114. Heeft U belangstelling gekregen voor dit koor, meldt u dan aan bij Ely Sterk, tel. 6828351 of mail naar staatsliederlijk@gmail.com.

Muziekcirkel Westerpark start weer met de muzieklessen



FOTO: NYNNE VISSA

Info: www.muziekcirkel-westerpark.nl of www.farahaydn.nl

Muziekschool Amsterdam



Het nieuwe cursusjaar van Muziekschool Amsterdam gaat in de week van 2 tot en met 7 september feestelijk van start met de Doe Dagen. Een week lang organiseert de muziekschool gratis open lessen en workshops. Alle kinderen van 0 tot 12 jaar die graag muziek willen leren spelen, zijn van harte welkom om kennis te maken met verschillende instrumenten. Tot 9 september is er een speciale kortingsactie voor de instrumenten saxofon, accordeon, cello of dwarsfluit. Kijk op www.muziekschoolamsterdam.nl.

WARUNG SURINAAMS - JAVAANS
SURi KITCHEN

**Tweede Nassaustraat 38
 1052 BP Amsterdam
 WESTERPARK**

Openingstijden: maandag t/m
 zaterdag 11 - 22 uur,
 zon- en feestdagen 15 - 22 uur.

Divers belegde broodjes:

Kipfilet ketjap / Kerrie / Bakkeljauw / Pom
 Specialiteiten: Rijst / Bami / Nasi / Ros /
 Tjauwmin / Pastel / Loemplia /
 Saoto soep / Pindasoep
**Bestel & Afhaalservice via
 surikitchen.nl**

Ambachtelijk bereide gerechten
 uit de authentieke
 Surinaams Javaanse keuken

t. 020-475 10 21
 m. 06-1033 4004
 w. surikitchen.nl
 info@surikitchen.nl



WELKOM BIJ ONS KUNT U OOK PINNEN!

Brel Biercafé

zaterdag 7 sept. 22u
Obscure Shit Orwe
 DJ & Cowboy & Henk



zaterdag 14 sept. 17.30u
Sex Toy

New Wave / Underground

zaterdag 21 sept. 22u
DJ Marquee
 60-les/soul-garage/beat



zaterdag 28 sept. 22u
DJ Henk & Co
 soul/funk/pop

LIVE VOETBAL

Tekster, Ajax & Nederland

zondag 6 okt. 18u
 Brullen in Brel

Cafe-Brel.nl

Van Bellestraat 37 1051 GZ
 tel. 3415341

NORTH SEA JAZZ CLUB AMSTERDAM

GROTE ARTIESTEN IN
 EEN KLEINE SETTING

**VR 13 SEPT FUSION
 MEZZOFORTE**

**ZO 15 SEPT VOCAL JAZZ
 PATTI AUSTIN** LUNCH & DINNERCONCERT

**DI 17 SEPT SOUL / JAZZ
 GIOVANCA**

**DO 19 SEPT NU SOUL / FUNK
 AMP FIDDLER**

**ZA 21 SEPT FUNK / FUSION / JAZZ
 TRIBUTE TO GEORGE DUKE**

**WO 25 SEPT DUVEL VIBES
 ASHTRAYNUTZ**

**DO 26 SEPT DUVEL VIBES
 SABRINA STARKE**

WEDDAGEN EN TICKETS
NORTHSEA JAZZ CLUB.COM
 WESTERGASFABRIEK AMSTERDAM

north sea jazz Club

pacific parc

BIENENHIL-BANKING & BAR-BISTRO WESTERGASFABRIEK

PROGRAMMA SEPTEMBER

ZO 1 SEPTEMBER - DJ AP E.

DO 5 SEPTEMBER - DJ FLUX

VR 6 SEPTEMBER - DJ HANNEMAN & LIVE: THE
 JANGLEHEADS + URBAN GREY

ZA 7 SEPTEMBER - DJ POTLOOD

ZO 8 SEPTEMBER - DJ GUPPIE

DO 12 SEPTEMBER - HERR HEINZELMANN

VR 13 SEPTEMBER - DJ STUKA & LIVE: SLOW JEFF
 & THE TEARS

ZA 14 SEPTEMBER - DJ GUZZ

ZO 15 SEPTEMBER - DJ CRAZY CRUDECHEF

DO 19 SEPTEMBER - DJ KHUJSTJES

VR 20 SEPTEMBER - DJ PALOMA

ZA 21 SEPTEMBER - DJ DUO TED EN DERTIEN &
 LIVE: QUINGUT

ZO 22 SEPTEMBER - DJ GUPPIE

DO 26 SEPTEMBER - DJ PJOTR

VR 27 SEPTEMBER - DJ DIKE DIGGLER & LIVE:
 CHOTOKOEU + THE 420'S

ZA 28 SEPTEMBER - DJ BONE & LIVE: HOLLYWOOD
 SINNERS

ZO 29 SEPTEMBER - DJ EISENBRINK

WWW.PACIFICPARC.NL RESERVEEREN: 020-4887779
 EDEUKEN OPEN MA TM ZB, BISTROKAART, FLAMENJO 25,-

KRENGLOOPWINKEL



Kerk en Buurt
 Westergasfabriek
 Westergasfabriek

Huisraad / kleding /
 boeken / muziek /
 meubels / enz.
 Wij halen ook gratis uw
 huisraad / meubels op!

Openingstijden
 di t/m za 10-14 uur
 De Wittenkade 111
 Tel. 020-6847820
 (kelder Nassaukerk)

Applauspraktijk
 profiel

Applauspraktijk
 door email & web



Tandprothetische Praktijk Jolanda Smit
 Frederik Hendrikstraat 32 hg
 1052 HV AMSTERDAM Tel. 020-6834389
 Bezoek ook de website: www.jolandassmit.nl

Ontmoet andere mensen
 en ontdek andere culturen

HEBRON

HEBRON
 Werk voor u in de buurt
 Pausenstraat 181 019
 1019 SW Amsterdam
 020 610 80 24
 www.hebron.nl
 11 A A T S 1 1 1 1 1
 W E L K O M !

algem. dienst: 12.30-14.30 uur
 15.30-17.30 uur
 zaterdag met kindertekst

algem. dienst: 14.00-16.00 uur
 16.30-18.00 uur

algem. dienst: 18.00-19.30 uur
 open medité 11
 12,- per persoon

TON'S FIETSENMAKERIJ

Alles voor fietsen!
www.tonsfiets.nl

Groen van Prinstererstraat 53
 1051 EJ Amsterdam
 tel. 020-4751575

BOVAG

Een kunstgebit verdient de zorg van de Tandprotheticus

Veel Nederlanders hebben een slecht passend of vervouwd kunstgebit. Dit gaat vaak samen met pijn en ongemak. Een bezoek aan de tandprotheticus kan dan een oplossing bieden. Met nieuwe technieken en materialen zorgt de tandprotheticus dat uw kunstgebit beter past. Een nieuwe kunstprothese wordt voor 75% vergoed uit de basisverzekering. Alle reparaties en aanpassingen worden voor 100% vergoed. Met de meeste zorgverzekeringen zijn extra constructies mogelijk. Sijpt u iets gratis eens binnen voor een gratis en vrijblijvend advies. Persoonlijke behandeling is ons motto! Stom

MIJN CHARTEWENS

DURSUN in het Westerpark

De nieuwe single **Angel Under Cover** van zangeres **Dursun Erbay** is op dit moment veel te horen op 3 FM, Radio 6, Radio 538 en Kink FM.

Sousan Ansari van de 'Haarlemmerweg' is 'een echte Dursun fan'. Er zijn natuurlijk nogal wat vrouwen die beweren in Dursun te zijn, maar die moeten het allemaal afleggen tegen Sousan: 'Die mokkels zie je alleen maar als hij hier in de buurt optreedt in Paradiso of Clubhuis Panama. Maar ze laten Dursun en zijn band wel afgeven als hij optreedt in de Oosterpoort in Groningen.' Mevrouw Ansari wil graag dat 'voordat Dursun een soullingende wordt en voorgoed naar het buitenland vertrekt' hij een concert geeft tijdens de Kijk op West Manifestatie in het Westerpark. Dit keer moeten we Sousan teleurstellen. De

stadsdeelconventie Kijk op West gaat dit jaar niet door. Om je hartenwens in vervulling te laten gaan zou je contact op kunnen nemen met de afdeling Buurtbudgetten van het stadsdeel en theaterbureau Twelve Concepts. Dat theaterbureau organiseert de promotietournee rond Dursun zijn nieuwe album *Infinity*. Zoals je weet werkte Dursun hiervoor samen met de man die wereldberoemd is sinds hij de muziek maakte voor de Shell-commercial met Naomi Campbell, Sander van Herk. Ook bekend als de gitarist van Het Goede Doel. De band waar de buurtwethouder die over de buurtbudgetten gaat een fan van was in haar jonge jaren.



Stoepfietsers van de stoep geduwd: twee weken voorwaardelijk en twee jaar proeftijd

Fietsen op de stoep, het is een van de grootste ergernissen in Amsterdam West.

En niet alleen een ergernis. Ook gevaarlijk, zoals een vrouw van bijna 78 jaar gearwerd. Gelukkig was de vrouw weer snel op de been na een aanrijding op de stoep van de Tweede Nassaustraat. De fietser liet haar liggen en sjeesde door. Ondanks de honderden stoepfietsers in de Staatsliedenbuurt is er volgens insiders nog nooit een boete voor uitgedeeld in de hier besproken straten. Wat niet betekent dat je fietsers van de stoep mag duwen. Hiervoor werd een bewoonster van de Jacob Catskade tot twee weken voorwaardelijk met een proeftijd van twee jaar veroordeeld. Slachtoffer en veroordeelde kenden elkaar oppervlakkig. Al eerder had de veroordeelde het slachtoffer gevraagd om niet op de stoep te fietsen. 'Sta je rustig met je buisvrouw te praten, en schuurt zij tussen ons door.' Maar de dame in kwestie vond dat zij 'ook recht' had op de stoep.



De veroordeelde: 'Zowel jongeren als ouderen fietsen en brommen hier op de trottoirs. Dezelfde dame had al eerder een oude man in de Tweede Nassaustraat de huid vol gescholden, toen die een opening maakte over dat ze al stoepfietsend een Surinaamse winkel verliet.'

Op 24 augustus scheurde de voornoemde stoepfietsers opnieuw over de Jacob Catskade. Wat er toen precies gebeurde is onduidelijk. Volgens de veroordeelde schrok ze dusdanig, dat ze een afwerende beweging maakte. Volgens de stoepfietsers was het pure 'mishandeling'. In het proces-verbaal dat de stoepfietsers liet opmaken heet dit 'het opzettelijk toebrengen van letsel en/of pijn'. Zeker is dat de stoepfietsers te vallen kwam. En naast een schafvoet op haar gezicht ook nog een tand verloor.

Speelgoedkisten voor blowende scooterjeugd in De Baarsjes Chasséyup bedreigt met mobieltje

Het onderzoek naar de betrouwbaarheid van cijfers in stadsdeel West loog er niet om.

De cijfers contrasteren erg met die van de onderzoeken, gedaan naar de 'kennis en expertise' bij 'professionals' van door de overheid gesubsidieerde organisaties. Zo bleek dat het record van de Chasséyup (3,2%) is gebroken door de bewoners van de Fannius Scholtenbuurt. Daar heeft nu 3% vertrouwen in organisaties die werken met anonieme kijk- en verraderslijnen. De Chasséyup kwam onlangs in het nieuws. De oorspronkelijke bewoners rond een van de investeringen die woningcorporatie Ymere daar had gepleegd 'om de buurt te verbeteren' weigerden mee te verbeteren met dit grotendeels uit koopwoningen (met parkeergarage)

Kees (19): 'Als je hier gewoon aan komt rijden, belt ze gelijk Meld Misdaad Anoniem dat we een illegale straatrace voor scooters organiseren.'

De aanhouder wint. Het dagelijks bellen naar het stadsdeel en de anonieme cliënten had succes en al ras werden de buurtbewoners in De Baarsjes bijeengetrommeld. Nadat ze hun klachten hadden gecommuniceerd maakten de professionele bestuurders, politici en buurtcoördinatoren van stadsdeel West, hulpverleners en de politie bekend hoe ze dit gaan aanpakken. Het Parool noemt een speciale training, die de bewoners van het nieuwbouwwijk leert hoe je jongeren moet aanspreken, als een van de aangevraagde oplossingen. Het stadsdeel zelf gaat een Buurt Praktijk Team inschakelen en laat burgemeester Eberhard van der Laan deze week naar het pleintje komen. De professionele buurtcoördinatoren en hulpverleners hebben volgens Het Parool al 'hun hoop gevestigd op speelgoedkisten voor jongeren en portiegsprekken met hun ouders'.



40 JAAR GELEDEN Plonskoffie

September 1973, een paar maanden nadat de eerste coffeeshop in Amsterdam werd geopend, kreeg ook Plons de eerste 'coffeeshop'.

Of beter: een woonboot, waar thee werd geschonken en huisdealer Harry Olde-Olthof voor vriendenprijzenlijke Maurokkaanse en Libanese hasj verkocht. Woonboot Plons lag tegenover de Avondmarkt aan de De Wittenkade. Na een brand in 1984 rook je maandenlang tot in

de Van Hallstraat de hasj. Al snel kraakte Harry een pandje op de hoek van Hagedorpstraat en Van Hogendorpsteeg. Huize Plons werd al snel de huiskamer van de buurt. Naast coffeeshop Plons lag een krakerscafé, waarvan bekend was dat de politie daar met een grote boog omheen reed. Zo had Harry geen last van de smeris. En was het niet nodig de cannabis stiekem te verkopen zoals destijds in coffeeshops als The Bulldog, Rusland en Mellow Yellow gebruikelijk was.



Coffeeshop Plons aan de Van Hogendorpstraat 4 werd in 1984 de huiskamer van de buurt.